

## عنوان مقاله:

تحریف های شناختی و بخشودگی بین فردی: نقش نشخوار فکری

## محل انتشار:

هفتمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

سیده افسانه زمانی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، تهران، ایران

رضا قربان جهرمی - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی نقش میانجی نشخوار فکری در رابطه بین تحریف شناختی با بخشودگی بین فردی انجام شد. روش پژوهش همبستگی از نوع تحلیل مسیر بود. از بین کلیه زنان متاهل ساکن منطقه 2 شهر تهران که به مراکز بهداشت منطقه 2 تهران مراجعه کرده بودند؛ 250 نفر به عنوان نمونه، به روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی انتخاب و پرسشنامه تحریف های شناختی آلبرت آلیس، مقیاس بخشودگی بین فردی احتشام زاده (1389)، مقیاس پاسخ های نشخواری هوکسما و مارو را تکمیل کردند. یافته های حاصل از تحریف مسیر نشان داد که تحریف شناختی بر نشخوار فکری اثر مستقیم و بر بخشودگی بین فردی اثر مستقیم و منفی دارد همچنین نشخوار فکری بر بخشودگی بین فردی اثر مستقیم و منفی و در رابطه بین تحریف شناختی با بخشودگی بین فردی اثر غیرمستقیم دارد؛ بنابراین در مجموع برازندگی مدل پژوهش برآزش مناسبی دارد.

## کلمات کلیدی:

نشخوار فکری؛ تحریف شناختی؛ بخشودگی بین فردی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/982123>

