

عنوان مقاله:

تأثیر مداخله شناختی رفتاری بر نشخوار فکری و پردازش هیجان زنان چاق دارای نشانه های افسردگی

محل انتشار:

هفتمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسندگان:

جابر علیزاده گورادل - دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

مینا طاهری فرد - دانشجوی دکترای روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

با توجه به افزایش چاقی و اضافه وزن در کشورها و تحمیل هزینه و زیان های اقتصادی ناشی از چاقی، پژوهش حاضر باهدف بررسی اثربخشی مداخله شناختی رفتاری بر نشخوار فکری و تنظیم هیجان در زنان چاق دارای نشانه های افسردگی انجام شد. در یک مطالعه از نوع شبه آزمایشی با استفاده از طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل - 30 شرکت کننده از میان زنان چاق دارای نشانه های افسردگی شهر اردبیل در سال 1397 انتخاب شدند و سپس به پرسشنامه های تنظیم هیجان و نشخوار فکری پاسخ دادند. نتایج تحلیل کوواریانس نشان دادند که مداخله شناختی رفتاری در گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل در بهبود تنظیم هیجان و نشخوار فکری زنان چاق دارای علائم افسردگی موثر بود. یافته ها نشان می دهد که به کارگیری مداخله شناختی رفتاری می تواند سبب افزایش شاخص های مربوط به تنظیم هیجان و کاهش نشخوار فکری شود که به بهزیستی زنان چاق مبتلا به افسردگی کمک نماید.

کلمات کلیدی:

مداخله شناختی رفتاری؛ پردازش هیجان؛ نشخوار فکری؛ زنان چاق؛ افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/982164>

