

عنوان مقاله:

مقایسه توانمندی های شناختی بر حسب سبک های مقابله با استرس شغلی در کارکنان سازمان صنعتی

محل انتشار:

هفتمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

سیمین دخت کلنی - گروه مشاوره، موسسه غیرانتفاعی صفاهان، اصفهان، ایران

زهرا حسین زاده ملکی - دکتری روانشناسی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

توانمندی های مثبت شخصیتی تاکنون در ارتباط با مقابله ی افراد با استرس مورد تاکید قرار گرفته اند. هدف پژوهش حاضر مقایسه توانمندی های شناختی افراد دارای الگوهای مختلف مقابله با استرس شغلی بود. در یک مطالعه 136 شرکت کننده از میان 283 نفر کارکنان یک سازمان صنعتی در مشهد به صورت طبقه ای نسبی انتخاب شدند و به آزمون توانمندی ها و ارزش ها در عمل و پرسشنامه ی رفتارها و الگوهای تجربی مرتبط با کار پاسخ دادند. یافته های حاصل از تحلیل واریانس چند متغیره نشان دادند افراد دارای الگوهای سالم به طور معنی داری میانگین توانمندی های شناختی بالاتری نسبت به افراد دارای الگوهای ناسالم داشتند. در نتیجه این یافته ها زمینه جدیدی برای پژوهش در مورد نقش توانمندی های مثبت شخصیتی در مقابله با استرس های مرتبط با کار می گشاید، همچنین توانمندی های شخصیتی ویژگی های فردی قابل آموزش هستند که منابع ارزشمندی برای بهبود مقابله با استرس های مرتبط با کار و کاهش آثار منفی آن هستند.

کلمات کلیدی:

سبک های مقابله با استرس شغلی؛ روانشناسی مثبت؛ توانمندی های مثبت شخصیتی؛ توانمندی های شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/982188>

