

عنوان مقاله:

ذهن آگاهی، انعطاف پذیری روانشناختی و سلامت روان در بزرگسالان دارای مشکلات جسمی حرکتی

محل انتشار:

هفتمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

مارال معصومی مامنی - کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، تهران، ایران

مهناز استکی - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، تهران، ایران

رویا کوچک انتظار - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

توجه به سلامت روان در افراد دارای مشکلات جسمی حرکتی، به سبب شرایط فیزیکی خاص آنها، از اهمیت بالایی برخوردار است. هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین ذهن آگاهی، انعطاف پذیری روانشناختی با سلامت روان در افراد بزرگسال دارای مشکلات جسمی حرکتی بود. در همین راستا، جهت انتخاب جامعه آماری، به سه موسسه مرتبط با معلولین شامل رعد شرق، رعد غرب و کهریزک مراجعه شد و بنا بر آمار به دست آمده تعداد دقیق بزرگسالان دارای مشکلات جسمی حرکتی خفیف (در ناحیه دست و پا) 180 نفر بودند که از این میان، نمونه ای به حجم 120 نفر به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و پرسشنامه های پنج عاملی ذهن آگاهی بائر و همکاران (2006)، انعطاف پذیری روانشناختی (2010) و بهزیستی روانشناختی ریف (1989) را تکمیل کردند. یافته های حاصل از رگرسیون چندگانه نشان داد که بین ذهن آگاهی و انعطاف پذیری روانشناختی با سلامت روان در افراد بزرگسال دارای مشکلات جسمی حرکتی رابطه وجود دارد. در نتیجه شایسته است که تدابیر و سیاست های لازم آموزشی و فرهنگی جهت گسترش و آموزش هر یک از عوامل یاد شده تاثیرگذار بر سلامت روان اتخاذ شود تا از این طریق بتوان به کاهش مشکلات جسمانی روانی معلولان جسمی حرکتی کمک نمود.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی؛ انعطاف پذیری روانشناختی؛ سلامت روان؛ مشکلات جسمی حرکتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/982204>

