

عنوان مقاله:

آموزش به بیمار روشهای جدید بای بالا بردن سطح پیگیری درمان بیماران

محل انتشار:

هجدهمین دوره کنگره انجمن مدیکال آنکولوژی و هماتولوژی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

سید مسعود نظام الدینی - سرپرستار بخی پیوند مغز استخوان مجتمی بیمارستانی امام خمینی ره

خلاصه مقاله:

روشهای جدید آموزش به بیمار هنگام ترخیص علاوه بر آموزشهای رایج در جهت کمک به پیگیری درمان و کاهش عوارض درمان امروزه دغدغه اصلی پرستاران دلسوز، هنگام ترخیص بیماران این است که بیمار به کجا میرود چه کسی از او مراقبت خواهد کرد آیا بیمار یا خانواده قادر هستند تمامی موارد آموزش داده شده را مو به مو اجرا کنند آیا فرد مراقبت کننده آنقدر هوشیار هست که در مراقبت از بیمار در منزل تداوم بیماران هم، اگرچه خوشحال هستند که به آغوش خانواده باز میگردند و یکبار دیگر طعم خانه را میچشند ولی کوله باری از دلوایسی و نگرانی را با خود دارند و از خود میپرسند: اکنون که از بیمارستان میروم، هر روز پزشک نمایم ویزیت کند و پرستار نیست که هر چی را که برام پیش بیاید و هر سوالی که داشته باشم از او بپرسم. اگر مشکلی پیش بیاید چه کار کنم در بیمارستان همه وارد بودند و پرستاران در مشکلاتم به دادم میرسیدند در خانه کجا اعضای خانواده میتوانند از عهده کارها بر بی یند حتما کارها خراب میشود و بقیه درمان من ناقص خواهد شد. میدانیم که در بیمارستانها، آموزشها هنگام ترخیص بیمار در یک فرصت بسیار کم و بطور سریع انجام میشود و حتی پرستاران بسیار دلسوز و با تجربه بخش، وقت کافی برای آموزش بیمار پیدا نمیکند. کشور خودمان میپردازیم. این روشها عملی بوده و در حال حاضر در بخش پیوند مغز استخوان بیمارستان امام خمینی (ره) توسط پرستاران اجرا میگردد. این روشها شامل 1- انتخاب فردی متوجه و هوشیار از اعضاء خانواده بعنوان مراقبت کننده در منزل 2- آموزش فرد مراقبت کننده بتدریج در حین بستری بیمار در بیمارستان 3- آموزش بیمار و همراه هنگام ترخیص و ضبط صدای پرستار برای شنیدن مکرر آموزش 4- در اختیار قرار دادن یک شماره تلفن برای گرفتن راهنمایی و گزارش موارد اورژانس 5- معاینه و گرفتن شرح حال عمومی از بیمار توسط فرد مراقبت کننده 6- ثبت کاغذی مشاهدات و گزارش فوری در مواقع اورژانس 7- جمع بندی گزارش از روز اول پس از ترخیص و تا روز مراجعه به درمانگاه و گزارش موارد پیش آمده برای بیمار به پزشک هنگام ویزیت با این روش وقتی بیمار به جهت پیگیری درمان به پزشک و پرستار مراجعه مینماید فرد مراقب مثل چشم و گوش پزشک و پرستار در این مدت عمل نموده و شبیه حالتی است که گویی در یک کلینیک ضعیف تحت نظر قرار داشته است

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/983267>

