

## عنوان مقاله:

پیش بینی پایبندی ورزشی بر اساس صفات شخصیتی و ذهن آگاهی در بانوان ورزشکار

## محل انتشار:

سومین همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

## نویسندگان:

ملیحه رادنیا - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه رودهن

سیمین جعفری - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی، واحد الکترونیک

علی رضا همایونفر - استادیار گروه روانشناسی، واحد بندرگز، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرگز، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر، پیش بینی پایبندی ورزشی بر اساس صفات شخصیتی و ذهن آگاهی در بانوان ورزشکار شهرستان پاکدشت بود. روش نمونه گیری با توجه به وجود بانوان ورزشکار که انفرادی ورزش می کنند و افرادی که به صورت گروهی ورزش می کنند، روش نمونه گیری در دسترس بود. تعداد 364 نفر از بانوان ورزشکار (182 نفر از بانوان ورزشکاری که به صورت انفرادی و 182 نفر از بانوان ورزشکاری که به صورت گروهی ورزش می کنند)، طبق جدول نمونه گیری کرجسی و مورگان به عنوان نمونه انتخاب شدند. از پرسشنامه پایبندی و تعهد ورزشی اسکنلن و همکاران (1993)، پرسشنامه صفات شخصیتی مکری و کاستا (1985) استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده های حاصل از تحقیق حاضر از نرم افزار آماری SPSS نسخه 21 و آزمون ضریب همبستگی و رگرسیون چندگانه در سطح معناداری 0/05 استفاده شد. نتایج نشان داد: بین صفات شخصیتی با پایبندی ورزشی در بانوان ورزشکار شهرستان پاکدشت رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. بین روان آزردهی خوبی با پایبندی ورزشی در بانوان ورزشکار شهرستان پاکدشت رابطه منفی و معنادار وجود دارد. بین برون گرایی با پایبندی ورزشی در بانوان ورزشکار شهرستان پاکدشت رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. بین گشودگی با پایبندی ورزشی در بانوان ورزشکار شهرستان پاکدشت رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. بین سازگاری با پایبندی ورزشی در بانوان ورزشکار شهرستان پاکدشت رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. بین وجدانی بودن با پایبندی ورزشی در بانوان ورزشکار شهرستان پاکدشت رابطه منفی و معنادار وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

پایبندی ورزشی، بانوان ورزشکار، صفات شخصیتی، شهرستان پاکدشت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/983514>

