

عنوان مقاله:

تاثیر روزه داری بر پیشگیری و حذف سلول های سرطانی از طریق ارتقاء سیستم ایمنی؛ از منظر قرآن، احادیث و علوم پزشکی

محل انتشار:

ششمین همایش دانشجویی بررسی فرهنگ سلامت از منظر قرآن و حدیث (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

محمدحسن سهولی - دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تغذیه علوم پزشکی ایران مرکز تحقیقات علوم تغذیه، دانشکده ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران

وحید صنعتی - دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: تاثیر روزه بر سیستم ایمنوآندوکربن، سیستم عصبی و دستگاه گوارش از دیرباز موردتوجه متخصصین رشته های گوناگون پزشکی بوده است. بررسی تغییرات پاسخ ایمنی هومورال و سلولی درروزه داری و ارتباط مستقیم آن با بیماری های مزمن، عفونی و اتوایمون موجب درک عمیق تر از نحوه اثرگذاری روزه بر بدن شده است. با توجه به آیات قرآنی، روایات، احادیث و دستورالعمل های اسلامی می توان به ارزش و جایگاه ویژه سلامت در دین مبین اسلام پی برد. دین مبین اسلام روزه داری را به عنوان یکی از احکام متعالی انسان، مسبب سلامت جسم و روح انسان بیان داشته که به طور مستقیم در آیات قرآن و بسیاری از روایات و احادیث اسلامی و یافته ها و مقالات معتبر علمی و پژوهشی به بررسی اثرروزه داری به عنوان یکی از احکام مهم و والای اسلامی بر سلامت جسم و پیشگیری از بیماری های مزمن مانند سرطان از طریق ارتقاء سیستم ایمنی پردازیم. روش شناسی: دراین پژوهش مروری، برای بررسی اثر روزه داری بر تقویت سیستم ایمنی و تاثیر آن بر پیشگیری از بیماری های مزمن مانند سرطان از طریق ارتقاء سیستم ایمنی، از آیات قرآن کریم احادیث دینی، کتب و منابع معتبر دینی و همچنین کتب و مقالات معتبر علمی - پژوهشی استفاده شده است. یافته ها: در آیات متعدد قرآنی و احادیث شریف کتب و معتبر دینی به اهمیت روزه داری و ارتباط آن با سلامت جسم و روح اشاره شده است. در سوره الطارق آیه 4 به ارتقاء سیستم ایمنی اشاره شده است اما با توجه به شواهد علمی می توان بر نقش روزه داری در ارتقاء سیستم ایمنی و تاثیری که ارتقاء سیستم ایمنی بر پیشگیری از بدخیمی ها مانند سرطان و ارتقاء سطح سیستم ایمنی می باشد که این موضع درآیات متعدد قرآنی و احادیث شریف و کتب معتبر دینی نیز اشاره شده است.

کلمات کلیدی:

روزه داری، سرطان، سیستم ایمنی، سلامت معنوی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/984529>

