

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر رنگ ها بر سلامت جسمی و روانی از منظر آیات قرآن و احادیث و تطبیق آن با علم پزشکی

محل انتشار:

ششمین همایش دانشجویی بررسی فرهنگ سلامت از منظر قرآن و حدیث (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

فائزه نقی ها - دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد مستقل نجف آباد

نیره ناصری - کارشناسی ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مستقل نجف آباد

خلاصه مقاله:

زمینه وهدف: رنگ ها انرژی هایی هستند که از طریق امواج منتقل می شوند. وگیرنده های نور در شکیه چشم، این انرژی ها را به احساس رنگ توسط مغز تبدیل می کند. رنگ ها بوسیله چشم، پوست واستخوان ما جذب می شوند و هرسلول بدن مااز لحاظ فیزیکی و روحی به انرژی نورنیاز دارد. در آیات قرآن کریم نیز بر تاثیر ارتباط انسان با طبیع و رنگ ها در حفظ تعادل روحی و عصبی تاکید شده است خداوند در قرآن می فرماید: آیا نظر نکرده ای که از آسمان آبی فروفرستادیم و به وسیله ی آن محصولات که رنگ هایش متفاوت است را از زمین خارج کردیم بنابراین، هدف از این مطالعه ، بررسی تاثیر رنگ ها بر سلامت جسمی و روانی از منظر قرآن و احادیث وتطبیق آن یا علم پزشکی می باشد. روش شناسی: این مقاله یک مطالعه مروری است که محتوای لازم برای نگارش آن از طریق مطالعه کتب ومقالات به دست آمده از منابع جست و جو شده، Science Medline، Iran doc، Google Scholar SID، direct، بدست آمده است. یافته ها: رنگ درمانی یک درمان جامع و غیر تهاجمی است که باعث تولید و ترشح هورمون ها یا حتی مهار آن ها می شود و می توان از آن به عنوان طب مکمل برای درمان بیماری های صعب العلاج مانند سرطان و بیماری های قلبی و همچنین ایجاد تغییرات مثبت در فکر، ذهن، جسم استفاده کرد. به نظر می رسد رنگ حتی در افراد نابینا تاثیر دارد. رنگ ها به تنهایی می توانند بر روی میزان تنفس، فشارخون و فعالیت مغز تاثیر بگذارند. بیمارهایی مانند سرخک وآبله مرغان با قراردادن بیماران در اتاقی یا پنجره های قرمز تسکین یافت . هم چنین در بهبود کیفیت زندگی بیماران سکتة مغزی موثر است. قرآن کریم نیزعلاوه بر کاربردواژه های کلی مربوط به رنگ ها از قبیل (لون و الوان)، از برخی رنگ ها مانند (زرد، قرمز، سفید و سیاه)، به طور ویژه نام برده است. برای نمونه تحقیقات نشان می دهد که رنگ زرد شادی بخش است. واین همان مطلبیاست که قرآن 15 قرن قبل در آیه ی 69 سوره بقره بیان فرمود: زرداندک متمایل به پررنگی انتخاب کن که ناظرین را به نشاط و مسرت بیندازد. بحث و نتیجه گیری: موضوع رنگ ها یکی از شگفتی های مطرح شده در قرآن می باشد که پس از گذشت قرن های متمادی، علم، خاصیت بخشی از آنها رااثبات کرده است. ازآن جا که هر نوع رنگ پاسخ های متفاوتی در افراد ایجاد می کند لذا توصیه می شود این پدیده تنها به عنوان عامل درمان کننده و التیام بخش مورد استفاده قرارنگیرد، بلکه از آن به منظور حمایت از دیگرروش های درمانی و ارتقا وضعیة روحی وروانی بیماران در بیمارستان ها استفاده شود.

کلمات کلیدی:

رنگ درمانی، سلامت جسمی و روانی، آیات قرآن و احادیث

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/984556>



