

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آوای قرآن در کنترل استرس: یک مطالعه مروری

محل انتشار:

ششمین همایش دانشجویی بررسی فرهنگ سلامت از منظر قرآن و حدیث (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

نازیلا مفتیان - دانشجوی دکتری مدیریت اطلاعات سلامت، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی تبریز ایران

محمد دهقانی - دانشجوی دکتری مدیریت اطلاعات سلامت، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی تبریز ایران

خلاصه مقاله:

زمینه وهدف: اضطراب به عنوان مهم ترین مشکل انسانی در عصر کنونی شناخته شده است. به طوری که دوران کنونی از دیدگاه برخی دانشمندان به عنوان عصر اضطراب نامیده شده است. با وجود تاثیر مثبت مداخلات قرآن محور در مطالعات اولیه، تاثیر این مداخلات در کنترل استرس در یک مطالعه ی جامع برای به کارگیری آن به عنوان درمان مکمل در مراقبت معمول نشان داده نشده است. بنابراین، هدف این مطالعه مرور کارآزمایش های بالینی مبتنی بر آوای قرآن در کنترل استرس می باشد. روش شناسی: مطالعه ی حاضر یک مطالعه ی مروری می باشد که با جستجو در پایگاه های اطلاعاتی Barakat Knowledge Network system و Magiran Google scholar یا کلیدواژه های قرآن، استرس و اضطراب و بدون محدودیت زمانی انجام گرفت. غربال گری مطالعات در سه مرحله به صورت عنوان، چکیده و متن کامل انجام گردید. مطالعات کارآزمایی بالینی و یا مداخله قرآنی در کنترل استرس و اضطراب به عنوان معیارهای ورود به مطالعه در نظر گرفته شدند. یافته ها: پس از جستجو تعداد 46 مقاله به دست آمد که پس از بررسی عنوان و چکیده و براساس معیارهای ورود به مطالعه 9 مقاله جهت بررسی تمام متن باقی ماند. در مجموع مقالات، 413 نفر به عنوان نمونه به صورت گروه های مورد شاهد، مورد بررسی قرار گرفتند. پاسخ فیزیولوژیک بدن به استرس، اضطراب قبل از آنژیوگرافی، اضطراب پیش از آندوسکوپی، اضطراب پیش از القای بیهوشی و اضطراب پیش از سزارین از جمله تاثیرات مداخلات قرآن محور مورد استفاده در کنترل استرس و اضطراب بودند. بحث ونتیجه گیری: ماهیت آرام بخش آوای قرآن در مطالعات انجام شده به عنوان روشی درمانی بسیار موثر برای کنترل و کاهش اضطراب در شرایط بالینی مختلف معرفی گردیده است. بنابراین با توجه به تاثیرات مثبت و مداخلات مبتنی بر قرآن در کنترل و کاهش اضطراب، توصیه می شود به عنوان مداخله ی ایمن، غیر تهاجمی و کم هزینه در کنار درمان طبی مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

قرآن، استرس، اضطراب، درمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/984581>

