

عنوان مقاله:

بهبود کیفیت زندگی سالمندان

محل انتشار:

سومین کنگره ملی گزارشهای موردی بالینی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

مریم جلالی - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه - مسئول مرکز شبانه روزی و نگهداری سالمندان زن - آسایشگاه کهریزک - کرج - البرز

ربابه بنی تراب - کارشناس پرستاری - سوپروایزر آسایشگاه خیریه کهریزک - کرج - البرز

افشین وجدانی روشن - دکترای حرفه ای پزشکی - MPH سلامت سالمندی - مدیر آسایشگاه کهریزک - کرج - البرز

رضا شهنساری - دکترای حرفه ای پزشکی - معاون سلامت و توانبخشی آسایشگاه کهریزک - کرج - البرز

سحرانه جوادی آسایش - دکترای روانشناسی کودکان - مدیر مرکز جامع سالمندی زنان و کودکان - آسایشگاه کهریزک کرج البرز

خلاصه مقاله:

مقدمه: ناتوانی در فعالیتهای روزمره زندگی سالمندان از جمله شرایطی است که علاوه بر تهدید کیفیت زندگی آنها، دارای اثرات سوء در خانواده و نیز در سطح جامعه می باشد از جمله تحمیل هزینه ها ، اثرات روحی و روانی و.... بنابراین تلاش در جهت حفظ و ارتقاء استقلال سالمندان یکی از مهمترین عوامل موثر در کارآمدی و کاهش تاثیرات منفی آن خواهد بود. معرفی بیمار: مددجویان شامل چهار نفر از سالمندانی هستند که بدلیل عدم توانایی خانواده در نگهداری و مراقبت از ایشان به مرکز کهریزک منتقل گردیده بودند. این افراد با سوابق بیماریهای زمینه ای مختلف در طی چند سال اخیر بتدریج توانایی راه رفتن و کنترل ادراری خود را از دست داده و به افرادی کاملاً وابسته تبدیل شده بودند. پس از بررسی ها و اقدامات اولیه از جمله مشاوره و ویزیت متخصصین نورولوژی ، اورولوژی و داخلی ، انجام آزمایشات لازم و... برنامه بازتوانی ایشان آغاز گردید. این برنامه ها طیف وسیعی از اقدامات از جمله تجویز دارو توسط پزشکان ، ، بهبود ایمنی اتاق ها ، مراقبت های پرستاری درجهت پیشگیری از عوارض از جمله زخم بستر و... ، آموزش استفاده از توالت ، کاردرمانی ، فیزیوتراپی ، مددکاری را در بر میگرفت که در حدود سه ماه بطول انجامید و در نهایت خوشبختانه هر چهار مددجو توانایی راه رفتن و کنترل ادراری خود را بازیافتند. بحث و نتیجه گیری: تجربه موفق ذکر شده در مرکز کهریزک میتواند آغازگر راه روشنی در جهت تلاش برای ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان ، حفظ استقلال و افزایش امید به زندگی در آنان باشد در این میان پرستاران در این حیطه نیز به عنوان عضو موثر تیم درمانی تاثیرگذار خواهند بود و می توانند نقش مهمی را در ارائه آموزش و آگاهی دادن به خانواده ها و مشارکت در تحقق این مهم ایفا نمایند.

کلمات کلیدی:

سالمندی - بهبود کیفیت زندگی - امید به زندگی - پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/985983>



