

عنوان مقاله:

تاثیر 8 هفته پیاده روی بر غلظت آدیپونکتین پلازما در زنان یائسه مبتلا به سرطان پستان شهر شیراز

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم ورزشی، تربیت بدنی و مدیریت راهبردی در ورزش (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

میلاد قاسمی - مدرس دانشگاه

الهام فقیهی - فارغ التحصیل کارشناسی حقوق

علی رحیمی جابری - دانشجوی دکترای تربیت بدنی

خلاصه مقاله:

شواهد پیشنهاد کرده اند که فعالیت ورزشی موجب افزایش سطح آدیپونکتین پلازما می ود اما ش در مورد اثر فعالیت ورزشی بر سطح آدیپونکتین در زنان یائسه مبتال به سرطان پستان اطلاعات اندکی وجود دارد. بنابراین، هدف تحقیق حاضر بررسی اثر پیاده هفته 8 روی بر غلظت آدیپونکتین پلازما در زنان یائسه مبتلا به سرطان پستان بود. مواد و روش ها: نوزده زن یائسه مبتلا به سرطان پستان (با میانگین و انحراف معیار سن 55 ± 2.7 سال) که جراحی، شیمی درمانی، پرتو درمانی را انجام داده و تحت هورمون درمانی توسط لتروزول قرار داشتند به دو گروه کنترل (تعداد = 8) و گروه تجربی (تعداد = 11) تقسیم شدند. آزمودنی های گروه تجربی 8 هفته فعالیت ورزشی شامل 25 تا 45 دقیقه پیاده روی با شدت 45 تا 65 درصو ضربان قلب هدف و 3 جلسه در هفته اجرا نمودند. ها: نتایج نشان داد حداکثر اکسیژن مصرفی آزمودنی ها پلازما پس از پیاده هفته 8- روی نسبت به گروه کنترل افزایش و سطح انسولین حالت ناشتا کاهش معنیداری پیدا کرد ($P < 0/05$). این در حالی بود که پس از 8 هفته پیاده روی اختلاف معنیداری در سطح آدیپونکتین، گلوکز و مقاومت به انسولین بین دو گروه مشاهده نشد. نتیجه گیری: این تحقیق نشان داد اگرچه 8 هفته پیاده روی موجب بهبود توان هوازی می شود، اما تاثیری بر غلظت آدیپونکتین پلازما زنان یائسه مبتال به سرطان ندارد.

کلمات کلیدی:

راه رفتن، سرطان پستان، آدیپونکتین، مقاومت به انسولین، زنان یائسه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/986752>

