

عنوان مقاله:

میزان بروز دیابت بارداری و عوامل مرتبط با آن در زنان باردار در مراکز بهداشتی سراسر شهرستان اهواز در سال 1397

محل انتشار:

سومین کنگره بین المللی چالش های بالینی در مامائی، زنان و نازائی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

مهین نجفیان - متخصص زنان و زایمان. دپارتمان زنان و زایمان دانشگاه جندی شاپور اهواز. بیمارستان امام خمینی (ره) خوزستان. ایران

پریوش جلوداریان - متخصص زنان و زایمان. دپارتمان زنان و زایمان دانشگاه جندی شاپور اهواز. بیمارستان امام خمینی (ره) خوزستان. ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: دیابت بارداری یک مشکل بهداشتی و از شایع ترین عوارض روز افزون بارداری در سراسر دنیا می باشد. دیابت بارداری اختلال در تحمل کربوهیدرات است که برای اولین بار در طی بارداری تشخیص داده می شود که شیوعی بین 1 تا 14 % در کشورهای مختلف دارد. اختلاف در شیوع این بیماری علاوه بر تفاوت های نژادی به روش های غربالگری ملاک های تشخیصی و وضعیت اقتصادی - اجتماعی جامعه نیز بستگی دارد. از جمله ریسک فاکتورهای دیابت بارداری می توان از BMI بالاتر از 30 و سن بالای 25 سال و تعداد بارداری و سابقه خانوادگی دیابت و سابقه عدم تحمل گلوکوز و BMI نام برد. ما در این مطالعه بر آن شدیم تا شیوع و عوامل خطر آن در شهرستان اهواز رابسنجیم. روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی - تحلیلی بوده و در این مطالعه 1042 مادر باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشت سراسر شهر اهواز را که برای غربالگری مناسبی از نظر سطح زندگی دارند را مورد بررسی قرار دادیم. زنان باردار در این مطالعه در اولین مراجعه از نظر قند خون ناشتا و دوساعته بررسی شدند. بر روی افرادی که در هنگام مراجعه قند خون ناشتا زیر 126 میل گرم بر دسی لیتر داشتند و دیابتیک نبودند در هفته 24-28 بارداری تست تحمل گلوکز با 75 گرم گلوکز انجام شد که مختل بودن تست نشان دهنده ابتلا به دیابت بارداری است. ما میزانبروز و اطلاعات افراد مبتلا به دیابت بارداری را از نظر عوامل مرتبط از جمله سن و BMI و تعداد زایمان مورد بررسی قرار دادیم. به تمام مادران باردار پرسشنامه ای شامل اطلاعات دموگرافیک شامل سن و قد و وزن و تعداد بارداری داده شد که نتایج آن در این مطالعه مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج: در 1042 مادر باردار مورد مطالعه میانگین سن 26/91 میانگین BMI 26/70/29 و میانگین تعداد بارداری 1/85 گزارش شد. 140 مادر باردار معادل 13/4% مبتلا به دیابت بارداری و 902 مادر باردار معادل 86/6% سالم بودند. 840 مورد معادل 6/82% کمتر از 35 سال و 202 مورد معادل 19/4% سنی بالای 35 سال داشتند. 236 مورد معادل BMI 26/6/30 کمتر از 25 و 284 مورد معادل BMI 27/3/30 بین 25-30 و 320 مورد معادل BMI 30/7/35 بین 30-35 و 202 مورد معادل BMI 19/4/35 بالاتر از 35 داشتند. 372 مورد معادل 35/7% بارداری اول و 454 مورد معادل 43/6% بارداری دوم و 216 مورد معادل 20/7% بارداری سوم و بیشتر را تجربه می کردند. بین سن مادر و ابتلا به دیابت بارداری رابطه معنا دار و مستقیم وجود داشت (0/05). بین تعداد بارداری و ابتلا به دیابت بارداری رابطه معنا دار وجود نداشت. (0/05) بین BMI و ابتلا به دیابت بارداری رابطه معنا دار و مستقیم وجود داشت (0/05). نتیجه گیری: با توجه به ارتباط مستقیم ابتلا به دیابت بارداری با افزایش سن و افزایش BMI می توان با برگزاری کلاسهای آموزشی متعدد و پراکنده در سطح شهر اهواز در راستای افزایش آگاهی و بالا بردن فرهنگ بهداشت بارداری از جمله مطلع کردن بانوان از فواید بارداری در سنین پایین تر از 35 سال و همچنین افزایش آگاهی از سبک زندگی مناسب برای بانوان در سنین باروری با کاهش عوامل خطر ساز ابتلا به دیابت بارداری و در پی آن عوارض ناشی از آن بر ...

کلمات کلیدی:

دیابت بارداری، سن، تعداد بارداری BMI

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/988180>



