

عنوان مقاله:

ارزیابی وضعیت تغذیه نوجوانان (5 تا 18 سال) مراجعه کننده به واحدهای تغذیه در مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال تحصیلی 1397-1398

محل انتشار:

پانزدهمین کنگره انجمن علمی تغذیه کودکان ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

ف فرونی - گروه بهبود تغذیه، معاونت امور بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

ف اهدایی وند - گروه سلامت جمعیت، خانواده و تغذیه، معاونت امور بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

ک نعمتی - گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

س اسماعیلی دورانی - گروه بهبود تغذیه، معاونت امور بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: مطالعات اخیر حاکی از افزایش سریع میزان بروز اضافه وزن و چاقی در میان کودکان و نوجوانان می باشد. در این دوران افزایش چربی بدن اغلب به دلیل وعده های غذایی نامرتب، تغییر عادات غذایی و بی تحرکی، عوامل اقتصادی و اجتماعی اتفاق می افتد. این بررسی با هدف شناسایی وضعیت شاخص های تنسجی و عادات غذایی در گروه سنی نوجوانان مراجعه کننده به واحدهای تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت انجام شد. روش: در این مطالعه، اطلاعات کلیه نوجوانان دارای BMI نامطلوب یا دارای الگوی نامناسب تغذیه (گروه سنی 5-18 سال) که جهت دریافت مشاوره تغذیه و برنامه غذایی از طرف مراقبین سلامت و پزشکان به واحد تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت ارجاع شدند، مورد بررسی قرار گرفت. ابتدا نمایه توده بدنی (BMI) محاسبه و فرم ارزیابی وضعیت تغذیه در سامانه سیب (سامانه الکترونیک یکپارچه سلامت) تکمیل شد. در این بررسی توصیفی (از مهر ماه 1397 لغایت خرداد ماه 1398) اطلاعات شاخص های مرتبط با تغذیه ی نوجوانان مورد بررسی قرار گرفت، در این فاصله زمانی، تعداد 11615 نفر مورد ارزیابی قرار گرفتند که قد و وزن ایشان، با استفاده از قدسنج و ترازو بزرگسال استاندارد اندازه گیری و نمایه توده بدنی محاسبه شد. یافته ها: از بین مراجعین 1981 نفر دچار کم وزنی (17٪)، 3317 نفر وزن طبیعی (28.5٪)، 2772 نفر دچار اضافه وزن (23.9٪) و 3545 نفر چاق (30.5٪) بودند و مراجعه افراد چاق و دارای اضافه وزن با اختلاف معنی داری بیش از کم وزنی بود. ($P < 0.005$). همچنین 1734 نفر (14.39٪) دارای فعالیت بدنی مطلوب و 9881 نفر (85.1٪) فعالیت بدنی نامطلوب داشتند. 7923 نفر (68.2٪) دارای الگوی نامطلوب تغذیه (شامل مصرف نامناسب میوه، سبزی، لبنیات و تنقلات) و 3129 نفر (26.9٪) دارای الگوی تغذیه مطلوب بودند. نتیجه گیری: براساس نتایج مشخص می شود که بیشترین نوجوانان مراجعه کننده به واحدهای تغذیه، مبتلا به چاقی، دارای فعالیت بدنی نامناسب و الگوی تغذیه نامطلوب هستند. که با توجه به این موضوع، بر اهمیت آموزش خانواده ها و به خصوص مادران، ارائه الگوی غذایی مناسب، افزایش فعالیت بدنی و شیوه زندگی صحیح، تاکید میشود. تنها راه رها شدن از مشکلات و پیامدهای ناگوار اضافه وزن و چاقی، اصلاح سبک زندگی شامل اصلاح الگوی غذایی و افزایش فعالیت بدنی می باشد. همچنین، شناسایی به موقع کودکان و نوجوانان دارای اضافه وزن و چاقی مهم است زیرا کنترل و درمان آن در زمانی که هنوز پتانسیل رشد وجود دارد، موفقیت آمیزتر است.

کلمات کلیدی:

چاقی، اضافه وزن، لاغری، نوجوانان، الگوی تغذیه مطلوب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/988253>



