

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت شاخص تنسجی مرتبط با تغذیه در گروه سنی نوجوانان (5 تا 18 سال) در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال 1397

محل انتشار:

پانزدهمین کنگره انجمن علمی تغذیه کودکان ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

کامبیز نعمتی - گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

سحر اسماعیلی دورانی - گروه بهبود تغذیه، معاونت امور بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

توران سعیدی چناری - گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

فرشته فزونی - گروه بهبود تغذیه، معاونت امور بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

خلاصه مقاله:

مقدمه: بهترین روش برای ارزیابی رشد کودکان و نوجوانان و وضعیت تغذیه ای آنها، روش تن سنجی و اندازه گیری وزن، قد و محاسبه شاخص نمایه توده بدنی و مقایسه آن با منحنی های استاندارد و مرجع رشد می باشد. با اندازه گیری وزن و قد شاخص های مختلفی تعیین می گردد که مهمترین آنها نمایه توده بدنی و تعیین وضعیت رشد کودکان و نوجوانان می باشد. نکته مهم تشخیص علل اختلال رشد و انجام مداخلات لازم برای رفع مشکل می باشد. لذا این بررسی با هدف شناسایی وضعیت شاخص های تنسجی مرتبط با تغذیه در گروه سنی نوجوانان (5 تا 18 سال) انجام شد. روش کار: در این مطالعه، اطلاعات کلیه نوجوانان (گروه سنی 5-18 سال) که جهت انجام مراقبت های غربالگری به مراکز خدمات جامع سلامت و یا پایگاه های بهداشت مراجعه نمودند، مورد بررسی قرار گرفت. در این مراکز و پایگاه ها، قد و وزن ای شان اندازه گیری و نمایه توده بدنی (BMI) محاسبه شد. این یک بررسی توصیفی است که در دوره زمانی یکساله (1397) اطلاعات شاخص های مرتبط با تغذیه نوجوانان، مورد بررسی قرار گرفت، در این فاصله زمانی، تعداد 496228 نفر مورد غربالگری قرار گرفتند که قد و وزن ایشان، با استفاده از قد سنج و ترازو بزرگ سال استاندارد اندازه گیری و نمایه توده بدنی (BMI) محاسبه شد. افراد براساس وزن به پنج گروه (لاغری شدید، لاغر، وزن طبیعی، اضافه وزن و چاق) و براساس قد، به چهار گروه (کوتاه قد شدید، کوتاه قد، قد طبیعی و بلند قد) تقسیم شدند. یافته ها: در بین افراد غربالگری شده، 9344 نفر دچار لاغری شدید (19%)، 23887 نفر دچار لاغری (4.8%)، 322576 نفر وزن طبیعی (65%)، 77411 نفر دچار اضافه وزن (15.6%) و 52780 نفر چاق (10.6%) بودند. شیوع چاقی و اضافه وزن، با اختلاف معنی داری بیش از لاغری بود. ($P<0.005$). در این گروه سنی، 3195 نفر دچار کوتاه قدی شدید (0.6%)، 8624 نفر دچار کوتاه قدی (1.7%) بودند و 480290 نفر قد طبیعی (96.8%) و 3116 نفر هم بلندقدی شدید (0.6%) داشتند. شیوع کوتاه قدی شدید و بلندقدی اختلاف معنی داری ندارد. ولی شیوع مجموع کوتاه قدی و کوتاه قدی شدید با اختلاف معنی داری بیشتر از بلندقدی بود. ($P<0.005$). نتیجه گیری: براساس نتایج مشخص می شود که شیوع چاقی و اضافه وزن بیش از لاغری و شیوع مجموع کوتاه قدی و کوتاه قدی شدید، بیشتر از بلندقدی بود. که با توجه به این موضوع، بر اهمیت آموزش خانواده ها و به خصوص مادران، ارائه الگوی غذایی مناسب و شیوه زندگی صحیح، تاکید می شود.

کلمات کلیدی:

چاقی، اضافه وزن، لاغری، کوتاه قدی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/988256>



