

عنوان مقاله:

تاثیر تمرینات هوازی در یک دوره بازتوانی قلبی بر فشارخون سیستول و دیاستول بیماران قلبی

محل انتشار:

چهارمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

زهرا نوروزی - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی

اصغر نیک سرشت - دکتری فیزیولوژی ورزشی عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی جهرم

خلاصه مقاله:

زمینه وهدف: بیماری های قلبی عروقی یکی از بیماری هایی است که در چند دهه ی اخیر افزایش چشمگیری یافته است و به عنوان یکی از اصلی ترین عامل مرگ و میر در دنیا می شناسند. استفاده از تمرینات ورزشی در برنامه های بازتوانی قلبی دارای اثرات مثبت فیزیولوژی بر بیماران قلبی می باشد که نقش مهمی در کاهش میزان مرگ و میر ناشی از این بیماری دارد. این پژوهش باهدف بررسی تاثیر تمرینات هوازی در دوره بازتوانی قلبی بر فشارخون سیستول و دیاستول بیماران قلبی انجام شد. روش تحقیق: این مطالعه به صورت کارازمایی بالینی قبل وبعد در بخش بازتوانی قلبی بیمارستان پیمانیه جهرم انجام گرفت. بیماران قلبی مورد مطالعه در این پژوهش 24 مرد با عارضه های جراحی باز قلب و آنژیوپلاستی در دو گروه تجربی (12 نفر) و شاهد (12 نفر) تشکیل می دهند. این مطالعه نیمه تجربی و از نظر اهداف کاربردی است. در این پژوهش جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات از نرم افزار spss (ویرایش 16)، از روش آماری t همبسته و مقایسه بین دو گروه t مستقل استفاده شد. نتیجه گیری: نتایج این تحقیق نشان داد استفاده از تمرینات هوازی در بازتوانی قلبی موجب کاهش معنی دار فشارخون بیماران قلبی نمی شود.

کلمات کلیدی:

ورزش، بازتوانی قلبی، فشارخون سیستول، فشارخون دیاستول

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/988863>

