

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان شناختی رفتاری گروهی بر تنظیم هیجانی مراجعین مبتلا به افسردگی اساسی

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فروش ایروانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد سمنان، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران.

خدیجه باقری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی درمان شناختی رفتاری گروهی بر تنظیم هیجانی مراجعین مبتلا به افسردگی اساسی بوده است. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه مراجعین مبتلا به افسردگی اساسی در شهر سمنان در سال 1397 بودند که از این تعداد با روش نمونه گیری در دسترس 40 نفر از مراجعین که از تنظیم هیجانی پایین تر از حد متوسط برخوردار بودند شناسایی شده و به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی و کرایچ (2006) بود. گروه آزمایش به مدت هشت جلسه 90 دقیقه ای به صورت گروهی تحت آموزش شناختی - رفتاری گروهی قرار گرفتند، در این مدت گروه کنترل به فعالیت های معمول خود مشغول بود. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که نمرات تنظیم هیجانی در پس آزمون نسبت به پیش آزمون در گروه آزمایش افزایش پیدا کرده است، بنابراین درمان شناختی رفتاری گروهی بر تنظیم هیجانی مراجعین مبتلا به افسردگی اساسی تاثیر معنی داری دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری گروهی، تنظیم هیجانی، مراجعین مبتلا به افسردگی اساسی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/990763>

