

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر طلاق عاطفی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای شهر اصفهان

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

جانان شجاعی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور تهران. ایران.

تاجماه دهناشی لاطان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر طلاق عاطفی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای شهر اصفهان انجام شد. روش پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. نمونه گیری در پژوهش حاضر به صورت نمونه گیری در دسترس و به شکل تصادفی ساده انجام شد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه طلاق عاطفی گاتمن استفاده شد. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوجین خیانت دیده مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان در سال 1397 بودند که از میان آنها 30 نفر انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار دادیم. آزمودنیهای گروه آزمایش به مدت 8 هفته، هر هفته در یک جلسه درمان 90 دقیقه ای درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش را دریافت نموده اند و گروه کنترل مداخله خاصی را دریافت ننمودند. یافته های پژوهش نشان داد که بین میانگین نمرات طلاق عاطفی، در گروه آزمایش و کنترل تفاوت معناداری وجود دارد. بنابراین درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر طلاق عاطفی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT، طلاق عاطفی، زنان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/990767>

