

## عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی زوج درمانی هیجان مدار بر کاهش دزدگی و روابط فرزندناشویی زوجین شهر مشهد

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

سمیرا کرامتی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه دولتی بجنورد

نرگس زارعی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، پردیس دانشگاه علامه طباطبائی

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی زوج درمانی هیجان- محور بر کاهش دزدگی و روابط فرزندناشویی بود. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و با گروه کنترل و آزمایش بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر مشهد تشکیل دادند، که 30 نفر از آنها به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل مقیاس دزدگی زناشویی پاینز، پرسشنامه توجیه روابط فرزندناشویی و همچنین پروتکل درمانی رویکرد هیجان محور بود. به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات از تحلیل کوواریانس چند متغیره به کمک نرم افزار آماری SPSS نسخه 22، استفاده شد. یافته های پژوهش حاکی از آن است نمرات دزدگی و روابط فرزندناشویی در گروه آزمایش نسبت گروه کنترل به طور معناداری افزایش یافت ( $P < 0.01$ ). نتایج نشان داد که زوج درمانی هیجان محور بر افزایش و کاهش دزدگی و روابط فرزندناشویی زوج ها موثر است.

## کلمات کلیدی:

زوج درمانی هیجان محور، دل زدگی زوجین، روابط فرزندناشویی، شهر مشهد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/990772>

