

عنوان مقاله:

اثربخشی رفتار درمانی شناختی بر افسردگی پس از زایمان

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مونا رمضان پورپلی - کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری

مجید غفاری - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه مازندران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی رفتار درمانی شناختی بر افسردگی و افکار خودکشی پس از زایمان بوده است. این پژوهش از نظر هدف، کاربردی و از لحاظ طرح پژوهش، نیمه آزمایشی می باشد. جامعه آماری این پژوهش، شامل کلیه زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان مراجعه کننده به مراکز مشاوره منطقه یک بابل که در نیمه دوم سال 1396 مراجعه می کردند می باشد. تعداد 30 نفر (15 نفر در غالب گروه گواه و 15 نفر در غالب گروه آزمایش) از زنان به شیوه نمونه گیری آسان به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها در پژوهش حاضر، پرسشنامه افسردگی گلدبرگ (1988)، و پرسشنامه افکار خودکشی بک (1991) بود. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که رفتار درمانی شناختی بر افسردگی و افکار خودکشی پس از زایمان تاثیر داشته است. براساس این یافته ها می توان نتیجه گرفت که رفتار درمانی شناختی بر کاهش افسردگی و افکار خودکشی پس از زایمان موثر است.

کلمات کلیدی:

رفتار درمانی شناختی، افسردگی، افکار خودکشی، زایمان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/990778>

