

عنوان مقاله:

ارزیابی روابط عاطفی و سلامت جنسی زوجین از دیدگاه قرآن و روایات

محل انتشار:

فصلنامه اسلام و سلامت، دوره 4، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

هاجر پاشا - مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران.

افسانه بختیاری - مرکز تحقیقات اختلال حرکت، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران.

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: روابط عاطفی مطلوب و سلامت جنسی نقش مهمی در استحکام کانون خانواده داشته و همواره در شریعت مقدس اسلام مورد تاکید بوده است. لذا این مطالعه با هدف ارزیابی روابط عاطفی و سلامت جنسی زوجین از دیدگاه قرآن و روایات انجام گرفت. مواد و روشها: اطلاعات این بررسی با جستجوی مقالات متعدد از پایتهای مختلف اینترنت در طی سالهای 1370 تا 1397 گردآوری و مورد ارزیابی قرار گرفت. یافته ها: گزینه جنسی در کلام الهی از نیازهای فطری انسانها است. دستورات اسلام در مورد سلامت جنسی به صورت اکمل و اتمم بوده و در نظام خانواده تاکید فراوان شد. از دیدگاه اسلام، القای تفکری مثبت نسبت به ارضاء عاطفی و جنسی زوجین در نهاد خانواده با ازدواج به عنوان یک نیاز واقعی امکان پذیر بوده و آن را موجبات تمتع و لذت، آرامش روانی، رشد و کمال، پوشاندن عیوب همدیگر، کامل نمودن نیمی از دین خود، صیانت از گناه، حفظ اخلاق و عفت و بالاخره ثواب اخروی ذکر نموده بود. در دین مبین اسلام دستورات همه جانبه در جهت حفظ بهداشت و سلامت جسمی و روانی زوجین نظیر منع نهي از همجنس بازی و فحشا شامل زنا و لواط، نهي مردان و زنان از نگاه غرضآلود و شهوانی به نامحرمان، نهي از آمیزش با زنان حیض و ... وجود داشت. ایجاد شناخت برای انتخاب همسر، ارایه آموزشها و مهارتهای عاطفی و جنسی از طریق ارایه آیات قرآنی، سلامت بخشی به روابط عاطفی و جنسی زوجین، و اصلاح رفتارهای زوجین در محیط خانه و خانواده از شیوه‌های قرآنی برای پیشگیری و رفع اختلاف از حیث روابط عاطفی و جنسی بود. نتیجه گیری: با توجه به نکات ریز زندگی زناشویی و مسایل جنسی زوجین و بهویژه زنان در دین اسلام، توجه ویژه به آن از جانب مسیولین محترم در جهت تدوین برنامه های راهبردی برای ارتقا سلامت جنسی ضرورت مییابد.

کلمات کلیدی:

قرآن، اسلام، سلامت جنسی، روابط عاطفی، ازدواج

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/991754>

