

عنوان مقاله:

نقش معنویت بر نظام سلامت خانواده از دیدگاه اسلام

محل انتشار:

فصلنامه اسلام و سلامت، دوره 4، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

افسانه بختیاری - مرکز تحقیقات اختلال حرکت، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران.

فاطمه باکویی - مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران.

سیدجلیل سیدی اندی - مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران.

هاجر پاشا - مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران.

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: موفقیت خانواده در سایه سلامت معنوی شکل میگیرد. یادگیری آموزه های روانشناختی، تربیتی و اخلاقی در اسلام موجب ارتقاء و تعمیق سلامت معنوی افراد خانواده میگردد. در این راستا مقاله حاضر ابتدا ویژگیهای خانواده ی دارای سلامت معنوی را شرح میدهد و در ادامه به عوامل موثر بر توانمند نمودن خانواده میپردازد. مواد و روشها: این یک مطالعه مروری است که با بررسی منابع علمی و مقالات چاپ شده در پایگاه های علمی معتبر از سال 2011-2017 و نیز با استفاده از قرآن کریم واحادیث انجام گردید. یافته ها: سلامت معنوی با مفهوم شناخت خالق، دوست داشتن او و تلاش برای قرب به او میتواند زمینه های بروز احساسات، دوست داشتن، کمک به دیگران، داشتن هدف اساسی و تجربه کمال و آرامش در زندگی را فراهم سازد و بدین گونه با ارتباط یکپارچه بین افراد خانواده، ثبات در زندگی را مهیا سازد. وقتی سلامت معنوی به خطر بیفتد فرد ممکن است دچار اختلالات روحی مثل احساس تنهایی، افسردگی و از دست دادن معنا در زندگی شود که خود میتواند سازگاری در زندگی را با مشکل مواجه کند. توانمندسازی به مفهوم قادر ساختن فرد برای غلبه بر هر گونه وضعیت مشکل آفرین در زندگی، با ارتقای سلامت معنوی افراد امکان پذیر میگردد. نتیجه گیری: برخورداری از سلامت معنوی، فضایی را در خانواده ایجاد میکند که پدر، مادر و سایرین میتوانند احساسات و باورهای دینیشان را در آن رشد و پرورش دهند و این موجب پایداری و توانمندسازی بیشتر خانواده میشود. به همین دلیل برای ارتقاء هرچه بیشتر فرهنگ خانواده باید بر روابط، ساختار و فرایند حاکم بر خانواده تاکید داشت و راهکارهای دینی، برای پیشرفت آنان تدوین نمود.

کلمات کلیدی:

خانواده، معنویت، سلامت معنوی، سلامت خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/991755>

