

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مداخلات ارگونومی در فعالیتهای دستی بر کاهش اختلالات اسکلتی وعضلانی به روش ManTRA

محل انتشار:

مجله ارگونومی، دوره 4، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سارا دهنوی - کارشناس ارشد ارگونومی، گروه HSE، مرکز آموزش علمی کاربردی گروه صنعتی صفا، ساوه، ایران

عبداله واحدی - کارشناس ارشد ارگونومی، گروه مهندسی پزشکی، دانشکده مهندسی، موسسه آموزش عالی دانشستان، ساوه، ایران

مجید معتمدزاده طریقه - استاد، گروه ارگونومی، مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

عباس مقیم بیگی - دانشیار، گروه آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلالات اسکلتیعضلانی مرتبط با کار (WMSDs)، زمانی رخ میدهند که فشار اعمال شده به بافتهای اسکلتی-عضلانی، بیشتر از ظرفیت تحمل بافت باشد. این مطالعه با هدف ارزیابی ریسک فاکتورهای ایجادکننده اختلالات اسکلتیعضلانی مرتبط با فعالیتهای دستی با استفاده از روش ManTRA و اجرای برنامه مداخله آموزشی-مهندسی در بین کارگران صنعت چاپ انجام شد. روش کار: این مطالعه از نوع مداخلهای مورد شاهدهی میباشد که جامعه آماری آن 40 نفر از کارگران صنعت چاپ که فعالیت دستی انجام میدهند، میباشد. 20 نفر برای گروه مداخله و 20 نفر برای گروه شاهد انتخاب شده و مورد بررسی قرار گرفتند. داده ها با استفاده از پرسشنامه نقشه بدن (Body map) جهت تعیین میانگین شدت و موضع ناراحتی در اندامهای مختلف بدن و روش ارزیابی ManTRA جهت تعیین نمره تجمعی در 4 ناحیه بدن (مچ/دست/ بازو، شانه / گردن، پشت، اندام تحتانی) برای هر کارگر در محل کار در قبل و بعد از مداخله (آموزشی-مهندسی) گردآوری شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS استفاده شد. یافته ها: تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که بین میانگین شدت درد در گروه مورد، قبل و بعد از مداخله در نواحی سر وگردن ($P = 0/012$) (شانه و بازوی راست) ($P = 0/012$)، شانه و بازوی چپ ($P = 0/027$)، رانوزانوی راست ($P = 0/005$)، رانو چپ ($P = 0/043$)، کمر ($P = 0/003$)، دستومچ راست ($P = 0/028$)، دستومچ چپ ($P = 0/027$)، رانوزانوی راست ($P = 0/005$)، رانو چپ ($P = 0/005$)، پا وساق پا راست ($P = 0/012$)، پا وساق چپ ($P = 0/0028$)، ارتباط معنیداری وجود داشته است. از نظر نمره تجمعی نیز، ارتباط معنی داری در نواحی بازو/مچ/دست ($P = 0/001$) و شانه/گردن ($P = 0/001$) قبل و بعد از مداخله مشاهده شد. نتیجه گیری: بر اساس یافته های این مطالعه میتوان گفت که مداخلات ارگونومی میتواند باعث کاهش میزان شدت درد در قسمتهای مختلف بدن و کاهش ریسک فاکتورهای ایجاد کننده آسیبهای تجمعی در محیط کار شود.

کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی عضلانی ManTRA مداخلات ارگونومیکی وظایف دستی Body map

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/991910>



