

عنوان مقاله:

طراحی و اعتبار سنجی مدل پیشگوی آزمون 6 دقیقه پیاده روی (MWT6) در پسران سالم 8 تا 17 ساله ایرانی

محل انتشار:

مجله ارگونومی، دوره 5، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مجید جلیلی - دانشجوی دکتری، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران

فرزاد ناظم - استاد، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: کاربری و تفسیر آزمون 6 دقیقه پیاده روی (MWT6) در حوزه بالینی، توانبخشی و ورزشی نیازمند وجود مقادیر مرجع آزمون MWT6 است. هدف این پژوهش طراحی و اعتبار سنجی مدل پیشگوی آزمون MWT6 در پسران سالم کودک و نوجوان ایرانی میباشد. روش کار: آزمون MWT6 و متغیرهای آنتروپومتریک در 391 پسر 8 تا 17 ساله به روش استاندارد اندازه گیری شدند. برای بررسی ارتباط مسافت پیموده شده در آزمون MWT6 با متغیرهای مستقل از همبستگی پیرسون استفاده شد. برای طراحی مدل پیشگوی آزمون MWT6، از رگرسیون خطی چند متغیره استفاده شد. به منظور ارزیابی صحت مدل پیشگوی MWT6، مسافت اندازه گیری شده و پیشگویی شده در آزمون MWT6 با هم مقایسه شدند. یافته ها: همبستگی معناداری بین متغیرهای آنتروپومتریک با مسافت اندازه گیری شده در آزمون MWT6 مشاهده شد ($P < 0/001$). متغیرهای سن و BMI میتوانند 63% از تغییرپذیری آزمون MWT6 پسران کودک و نوجوان را تبیین کنند ($P < 0/001$)، $r^2 = 0/627$. SEE = صحت مدل بومی پیشگوی آزمون MWT6 با مشاهده ارتباط چشمگیر مسافت اندازه گیری شده و پیشگویی شده در آزمون MWT6 تایید شد. ($P < 0/001$) $r^2 = 0/79$ نتیجه گیری: این اولین مطالعه جهت ارایه مقادیر مرجع آزمون MWT6 در ایران است. با بهره گیری از مدل پیشگوی MWT6 پزشک، فیزیوتراپ و یا مربی ورزش و تندرستی میتواند بازخورد صحیحی از مداخلات دارویی و بازتوانی اعمال شده بر روی بیمار دریافت نماید.

کلمات کلیدی:

معادلات پیشگوی آزمون MWT6، ظرفیت عملی اعتبار سنجی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/991921>

