

عنوان مقاله:

ارتباط وضعیت ارگونومیکی ایستگاه های کار و اختلالات اسکلتی عضلانی با کیفیت زندگی کاری و متغیرهای دموگرافیکی در کارکنان اداری شهرداری تهران

محل انتشار:

مجله ارگونومی، دوره 5، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

پژواک قاسم زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد ارگونومی، گروه ایمنی و محیط زیست، دانشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و خدمات بهداشتی و درمانی شهید بهشتی، تهران، ایران

شهناز طباطبایی - دانشیار، گروه ایمنی و محیط زیست، دانشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

امیر کاوسی - دانشیار، گروه ایمنی و محیط زیست، دانشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

مهناز صارمی - استادیار، گروه ایمنی و محیط زیست، دانشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: به دلیل رقابت روزافزون سازمان ها، توجه به ایستگاه های کار و کیفیت زندگی کاری در پذیرش: 23 / 10 / 1396 کارکنان اهمیت روز افزونی یافته است. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین وضعیت ارگونومیکی ایستگاههای کار و اختلالات اسکلتی - عضلانی با کیفیت زندگی کاری و متغیرهای دموگرافیکی در کارکنان اداری یکی از مناطق شهرداری تهران انجام شد. روش کار: این پژوهش از نوع توصیفی - تحلیلی است و جامعه آماری آن شامل 600 تن از کارکنان اداری یکی از مناطق شهرداری تهران بودند. 255 نفر از آنها، به عنوان گروه نمونه در دسترس در نظر گرفته شدند. ابزار، شامل پرسشنامه های اطلاعات فردی - شغلی، نوردیک، کیفیت زندگی شغلی والتون و چک لیست شاخص های ارگونومیکی محیط کار اداری بود. برای تحلیل داده ها از آزمون t و رگرسیون چندگانه استفاده شد. یافته ها: بیشتر نمونه ها (56/9٪) را زنان با میانگین سنی 33 سال تشکیل می دهند. بین تمام شاخصهای ارگونومیکی، با نمره کیفیت زندگی، ارتباط معنی دار و مثبت وجود دارد. بین متغیرهای سن، تحصیلات - میزان خواب شبانه، شرایط روانی، اختلالات اسکلتی - عضلانی در گردن، شانه و پا، با کیفیت زندگی شغلی، ارتباط معنی داری وجود دارد. می توان کیفیت زندگی شغلی را از طریق اختلالات اسکلتی - عضلانی و کد زیر را با موبایل خود متغیرهای دموگرافیکی پیش بینی کرد؛ ولی این پیش بینی را نمی توان از طریق شاخص های ارگونومیکی انجام داد. نتیجه گیری: بین وضعیت ارگونومیکی ایستگاه های کاری و اختلالات اسکلتی - عضلانی کارکنان با کیفیت زندگی شغلی و متغیرهای دموگرافیک ارتباط وجود دارد. بدین ترتیب با بهبود وضعیت ارگونومیکی ایستگاههای کار، وضعیت جسمانی و کیفیت زندگی شغلی کارمندان به طور مطلوبی تحت تاثیر قرار می گیرد

کلمات کلیدی:

ایستگاه های کاری، اختلالات اسکلتی-عضلانی، کیفیت زندگی کاری، کارکنان اداری، شهرداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/991927>



