

## عنوان مقاله:

تعیین مشخصه‌های آنتروپومتری استاتیکی کاربران رایانه اتاق مونیتورینگ یکی از صنایع استان مازندران برای طراحی صندلی ارگونومی ایستگاه کار

## محل انتشار:

مجله ارگونومی، دوره 5، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

محمدامین موعودی - عضو هیئت‌علمی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

سیدمحسن حسینی - کارشناس مهندسی صنایع، دانشگاه شمال، آمل، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: نشست طولانی مدت، یکی از عوامل بیماری زای محیط کار است و بی توجهی به اصول ارگونومی در این رابطه، سبب ایجاد اختلالات اسکلتی عضلانی مثل کمردرد، درد لگن، درد کتف، آرنج، شانه، بازو، مچ دست و پا و دردهای عضلانی در نقاط دیگر بدن خواهد شد. این پژوهش با توجه به اصول و طراحی ارگونومی، برای طراحی صندلی ارگونومی متناسب با کاربران رایانه در اتاق مونیتورینگ یکی از صنایع استان مازندران انجام شد. روش کار: شرکت کنندگان در این مطالعه 32 کارمند مرد اتاق مانیتورینگ یکی از صنایع استان مازندران بودند. 24 پارامتر از بدن هر فرد، در حالی که در وضعیتی عمودی و روی یک صندلی با قابلیت تنظیم ارتفاع نشسته بودند، با کالیپر آنتروپومتری و متر، اندازه گیری شد و داده ها با استفاده از برنامه های آماری Excel و Minitab آنالیز شدند. یافته ها: میانگین سنی افراد مطالعه شده، 34 / 5 + 59 / 42 سال بود. صدکهای 25، 50، 75، 90 و 95 ابعاد آنتروپومتری آنان و ضریب همبستگی پیرسون برای طراحی ارتفاع، عمق، ارتفاع دسته، فاصله بین دسته ها و پهنای صندلی ارگونومی به دست آمد. همه قطعات صندلی دو درجه آزادی دارند. حمایت کننده های ناحیه گردن و کمر به صورت کاملا ویژه و با قابلیت تنظیم، برای این نوع صندلی طراحی شد. همچنین میزان تراکم پذیری سطح نشستگاه با استفاده از استاندارد MIT Institute of Technology (Massachusetts)، براساس صدک 95 وزن، برابر با 4 / 26 سانتی متر شد. نتیجه گیری: با در نظر گرفتن این واقعیت که کشورهای دیگر نیز با توجه به ویژگی آنتروپومتری افراد، صندلی هایی مناسب طراحی و تولید می کنند، توصیه میشود مشابه این پژوهش در نقاط مختلف کشور انجام شده و صندلی هایی متناسب با ابعاد جسمی افراد و نیازهای آنان طراحی و تولید شود.

## کلمات کلیدی:

آنتروپومتری، صندلی ارگونومی، طراحی، ایستگاه کار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/991929>

