

عنوان مقاله:

مطالعه ابعاد آنتروپومتری دست زنان و مردان میانسال شهر همدان در سال 1396

محل انتشار:

مجله ارگونومی، دوره 6، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

رشید حیدری مقدم - دانشیار، مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، گروه ارگونومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

مهرانه شعبانی - کارشناس ارشد، گروه ارگونومی، دانشکده بهداشت، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

یونس لطفی - کارشناس ارشد، گروه ارگونومی، دانشکده بهداشت، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

فخرالدین قاسمی - استادیار، مرکز تحقیقات بهداشت و ایمنی شغلی، گروه ارگونومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

یونس محمدی - استادیار، مرکز تحقیقات مدلسازی بیماریهای غیرواگیر، گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: جمع آوری اطلاعات آنتروپومتریکی باید به صورت مداوم انجام شود؛ زیرا نیازی ضروری برای طراحی تجهیزات، ابزاردستی و وسایل است. همچنین ابعاد آنتروپومتریکی در طول زمان تغییر می کند. طراحی مناسب ابزار دستی به کارایی، تناسب بهتر و خستگی کمتر انسان کمک می کند. در پژوهش حاضر داده های آنتروپومتریکی ابعاد دست زنان و مردان راست دست و چپ دست جمع آوری شده است. روش کار: این پژوهش از نوع توصیفی است و 576 نفر در آن شرکت کرده اند. در این مطالعه با استفاده از کولیس دیجیتالی 10 بعد آنتروپومتریکی دست طبق اصول اندازه گیری فیزانت و در شرایط یکسان اندازه گیری شد. ابعاد آنتروپومتریکی شامل اندازه گیری طول و کف دست، عرض و کف دست، طول انگشتان (ms - mi - ms - me - mi) و حداکثر ضخامت گرفتن قطر چنگش بود. شاخص های توصیفی مانند صدک 5، 50 و 95 ام، ماکزیمم و مینیمم میانگین و انحراف معیار با نرم افزار SPSS نسخه 16 محاسبه شده است. یافتهها: در این پژوهش 290 زن و 286 مرد شرکت داشتند. میانگین و انحراف معیار سن (95/ 589 / 40)، قد (14 / 661 / 1) و (85 / 26 / 50* / 4) BMI) بود. تعداد افراد راست دست (90/8٪) و چپ دست (9 / 2٪) بود. اختلاف میانگین طول دست، طول کف دست، عرض دست، طول انگشت شست، طول انگشت میانی، طول انگشت کوچک، حداکثر ضخامت گرفتن زنان و مردان با $P \text{ value} < 0.01$ معنادار شد. تمام ابعاد دست در مردان بزرگتر از دست زنان بود. نتیجه گیری: ابعاد آنتروپومتری تحت تاثیر فاکتورهایی مثل جنس، سن، ژنتیک و حتی نوع تغذیه، شغل و دیگر فاکتورها است. از آنجا که اندازه ابعاد دست زنان و مردان اختلاف دارد، برای طراحی ابزارهای دستی که زنان و مردان به صورت مشترک از آنها استفاده می کنند، باید از بانک اطلاعات آنتروپومتری در جامعه استفاده شود. نتیجه این پژوهش می تواند در طراحی و طراحی مجدد هر وسیله و ابزار دستی، با هدف بهبود کاربری برای کاربران استفاده شود.

کلمات کلیدی:

بانک اطلاعاتی، داده های آنتروپومتری، ابعاد دست

