

عنوان مقاله:

طراحی و اعتباربخشی سیاهه ریسک فاکتورهای ارگونومیکی موجود در منازل سالمندان و سیاهه ارزیابی توانایی عملکردی سالمندان

محل انتشار:

مجله ارگونومی، دوره 7، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

عادل مظلومی - دانشیار، گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

لیلا حاجی زاده - کارشناس ارشد ارگونومی، گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

وفا فیضی - کارشناس ارشد بهداشت حرفه ای، گروه بهداشت حرفه ای، مرکز بهداشت سقز، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امروزه سالمندی پدیده‌های مهم در جهان است. طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی به افراد با سن 60 سال و بالاتر سالمند گفته می‌شود. به موازات افزایش سن سالمندان توانایی افراد کاهش یافته و محدودیت های آنان افزایش می‌یابد. در نتیجه توجه به محیط زندگی و متناسب سازی آن برای افراد بسیار مهم است. بنابراین هدف این پژوهش طراحی و اعتباربخشی سیاهه ریسک فاکتورهای ارگونومیکی در منازل سالمندان و سیاهه ارزیابی توانایی عملکردی سالمندان است. روش کار: این پژوهش به صورت توصیفی - تحلیلی است که در سال 1397 بین 20 نفر از سالمندان شهرستان لار انجام گرفت. در این مرحله با استناد بر مقالات و سیاهه های موجود، مشاهده و مصاحبه با سالمندان سیاهه اولیه طراحی و روایی و پایایی آنها انجام شد. ابزار ارایه شده در این پژوهش از لحاظ روایی و پایایی در سطح بالا و مناسبی قرار دارد. یافته ها: ارتفاع آینه روشویی، ارتفاع روشویی، وسیع بودن ابعاد حیاط و ابعاد نامتناسب در منزل در سیاهه ریسک فاکتورهای ارگونومیکی و گشودن در با استفاده از زنگ معمولی در سیاهه ارزیابی توانایی عملکردی امتیاز روایی کمتر از 0 / 78 را کسب کرده و از سیاهه ها حذف شدند. نتیجه گیری: همچنین با توجه به نتایج به دست آمده توجه به نیازهای سالمندان، طراحی محیط و ابزار متناسب با محدودیت ها و توانایی های آنان در حل مشکلات و ارتقای کیفیت زندگی افراد بسیار مهم است.

کلمات کلیدی:

ارگونومی سالمندان، توانایی عملکردی، ریسک فاکتور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/991977>

