

عنوان مقاله:

اثر یک دوره خود تزریقی سوستانون و مصرف امگا 3 بر سطوح سرمی کلسترول تام، عامل مغذی عصبی مشتق از مغز، لیپوپروتئین پر چگال، لیپوپروتئین کم چگال و آلانین آمینو ترانسفراز در بدنسازان مرد

محل انتشار:

فصلنامه دانش و تندرستی، دوره 13، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

وحید ولی پورده نو - دانشگاه لرستان- دانشکده ادبیات و علوم انسانی- گروه علوم ورزشی- استادیار

حمیدرضا سپهوند - دانشگاه لرستان- دانشکده ادبیات و علوم انسانی- گروه علوم ورزشی- کارشناسی ارشد

فاطمه امیدعلی - دانشگاه آیت الله بروجردی (ره)- دانشکده ادبیات و علوم انسانی- گروه علوم ورزشی- مربی.

خلاصه مقاله:

مقدمه: اثرات نامطلوب استفاده نادرست از داروهای آنابولیک-آندروژنیک شامل اختلالات قلبی-عروقی، سوء عملکرد کبد، بیماری کلیه، مشکلات بیضه، اختلالات روانپزشکی و رفتاری همچنین مشکلات دیگر در بدن انسان در هر دو جنس می باشد. هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر یک دوره خود تزریقی سوستانون و مصرف امگا 3 بر سطوح سرمی کلسترول تام، عامل مغذی عصبی مشتق از مغز، لیپوپروتئین پر چگال، لیپوپروتئین کم چگال و آلانین آمینو ترانسفراز در بدنسازان مرد بود. مواد و روش ها: در این مطالعه نیمه تجربی، تعداد 14 مرد بدنساز (سن: 28 ± 5 / 27 ± 42 سال، وزن: 82 ± 10 / 27 ± 19 کیلوگرم، قد: 180 ± 4 / 07 ± 73 سانتی متر) به طور داوطلبانه وارد مطالعه شدند و به طور تصادفی به دو گروه تجربی 1 (7 نفر، مصرف سوستانون) و تجربی 2 (7 نفر، مصرف سوستانون و امگا 3) تقسیم شدند. همه آزمودنی ها به مدت 35 روز سوستانون تزریق کردند. در خلال این دوره، اعضای گروه 2 روزانه به مدت 30 روز یک قرص امگا 3 (3 گرمی) مصرف کردند. در طول دوره ی مصرف، تمامی آزمودنی ها دارای تمرینات منظم بدنسازی بودند. نمونه های خونی در حالت ناشتا، 48 ساعت پیش و پس از دوره برای اندازه گیری سطوح کلسترول تام، عامل مغذی عصبی مشتق از مغز، لیپوپروتئین پر چگال، لیپوپروتئین کم چگال و آلانین آمینو ترانسفراز سرمی از آزمودنی ها گرفته شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های t زوجی و تجزیه و تحلیل کوواریانس، استفاده و سطح معنی داری $P < 0 / 05$ در نظر گرفته شد. نتایج: نتایج آزمون t زوجی نشان داد که در گروه 1 سطوح سرمی عامل مغذی عصبی مشتق از مغز آلانین آمینو ترانسفراز به طور معناداری افزایش یافت ($P < 0 / 05$). اما در گروه 2 سطوح سرمی عامل مغذی عصبی مشتق از مغز و لیپوپروتئین پر چگال افزایش معنادار ($P < 0 / 05$) و لیپوپروتئین کم چگال کاهش معنادار داشت $0 / 03 = P$. همچنین، نتایج آزمون کوواریانس نشان داد که اختلاف بین دو گروه تنها در غلظت های سرمی عامل مغذی عصبی مشتق از مغز معنادار شد $P = 0 / 015$ اما در متغیرهای دیگر معنادار نشد $P > 0 / 05$ نتیجه گیری: مصرف سوستانون به تنهایی و سوستانون به همراه امگا 3 به مدت 35 روز در بدنسازان مرد باعث افزایش سطوح سرمی عامل مغذی عصبی مشتق از مغز شد، اما مصرف همزمان سوستانون و امگا 3 اثرات بیشتری داشت

کلمات کلیدی:

استروئید آنابولیک، سوستانون، کلسترول، عامل مغذی عصبی مشتق از مغز.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/993209>



