

عنوان مقاله:

مقایسه روش های کنار آمدن با مشکلات در دانش آموزان دختر دوره ی دوم متوسطه رشته های علوم انسانی و تجربی

محل انتشار:

ماهنامه پیشرفت های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش، دوره 1، شماره 8 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

رضوان مقدری - کارشناس ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی کرمان

ویدا اندیشمند - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش با هدف مقایسه روش های کنار آمدن با مشکلات در دختران دوره ی دوم متوسطه رشته های علوم انسانی و تجربی اجرا شد. روش: جامعه آماری پژوهش را دختران دوره ی دوم متوسطه رشته های علوم انسانی و تجربی در ناحیه یک کرمان، تشکیل می دهند. گروه نمونه به صورت تصادفی ساده تعداد 100 نفر انتخاب شدند. ابزار پژوهش، پرسشنامه راهبردهای مقابله ای لازاروس 1988 با 23 سوال و متشکل از 4 خرده مقیاس دوری جویی از مشکلات، درخواست حمایت اجتماعی، مسیولیت پذیری و خویشتن داری است داده ها با استفاده از آزمون شاپیرو-ویلک در بررسی فرض نرمال بودن توزیع متغیرها و آزمون t مستقل مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج حاصل از آزمون t نشان داد کنار آمدن با مشکلات با مولفه های مسیولیت پذیری، خویشتن داری، حمایت اجتماعی و دوری جویی در دانش آموزان دختر رشته های علوم انسانی و تجربی به صورت معناداری $P < 0/05$ بیشتر بود. همچنین نتایج بیانگر آن بود روش کنار آمدن با مشکلات بین دانش آموزان دختر رشته علوم انسانی با دانش آموزان دختر رشته تجربی در مولفه های (مسیولیت پذیری، دوری جویی، حمایت اجتماعی) تفاوت معنادار بیشتری نسبت به دانش آموزان رشته علوم انسانی داشتند و میانگین $P < 0/05$ یا $P < 0/01$ بیشتری را کسب کردند. همچنین بین مولفه خویشتن داری، تفاوتی بین دختران رشته علوم تجربی و انسانی وجود نداشت. بیشترین تفاوت در مولفه دوری جویی و کمترین تفاوت در مولفه درخواست حمایت اجتماعی بین این دو گروه از دختران رشته علوم انسانی و تجربی بود. نتیجه گیری: با توجه به یافته های این تحقیق لازم است مدارس با برگزاری دوره های آموزش مهارت های اجتماعی و مهارت های زندگی جهت شناخت رفتار و مدیریت هیجانات و به کارگیری فنون حل مسیله در دانش آموزان برگزار شود، همچنین پیشنهاد میگردد با تدوین کتاب مهارت های زندگی در دسته عناوین کتاب های دوره دوم متوسطه که به شکل کارگاهی دانش آموزان را برای مقابله با مشکلات آینده آماده سازد.

کلمات کلیدی:

روش های کنار آمدن با مشکلات، مسیولیت پذیری، دوری جویی، طلب حمایت اجتماعی، خویشتن داری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/993365>

