

عنوان مقاله:

تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتارهای تغذی های بیماران دیابتی نوع 2

محل انتشار:

فصلنامه علوم مراقبتی نظامی، دوره 5، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

بهرام دادخواه تهرانی - دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

رضا توکلی - دکترای آموزش بهداشت، گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، ایران

سیدابوالقاسم جزایری - دکترای تغذیه، گروه تغذیه در علوم بهداشتی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به اینکه سهم عمده درمان و کنترل دیابت به عهده بیمار است لذا، آگاهی وی در زمینه های مختلف از جمله رژیم غذایی از اهمیت بالایی برخوردار است. هدف: این مطالعه با هدف تعیین کارایی مدل اعتقاد بهداشتی جهت آموزش رژیم غذایی به بیماران دیابتی نوع 2 انجام شد. مواد و روشها: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی است، جمعیت مورد مطالعه، تعداد 100 نفر از بیماران دیابت نوع 2 شهرستان تیران و کرون بودند که به صورت تصادفی در دو گروه مداخله (50 نفر) و کنترل (50 نفر) تقسیم شدند. اطلاعات به وسیله پرسشنامه محقق ساخته که روایی و پایایی آن تایید شد، طی مصاحبه مستقیم با بیماران در دو نوبت قبل و یک ماه بعد از آموزش جمع آوری گردید؛ و به وسیله نرم افزار SPSS نسخه 19 و آزمون های کای اسکویئر، من ویتنی، تی زوجی و تی مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: پس از مداخله، نمرات آگاهی، حساسیت درک شده، شدت درک شده، منافع درک شده، موانع درک شده، خودکارآمدی درک شده، رفتارهای تغذیه ای، در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل تفاوت معنی داری داشت ($P < 0/05$). میانگین قند خون بعد از مداخله آموزشی در گروه مداخله نسبت به قبل از مداخله کاهش معنی داری یافت ($P < 0/05$). بحث و نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که مدل اعتقاد بهداشتی در آموزش رفتارهای تغذیه ای به بیماران دیابتی کارایی لازم را دارد.

کلمات کلیدی:

دیابت نوع 2، رفتارهای تغذیه ای، مدل اعتقاد بهداشتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/993849>

