

عنوان مقاله:

بررسی سطح سلامت معنوی و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دانشگاه های شهر سنج در سال 1394

محل انتشار:

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت، دوره 6، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهناز صیادی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنج، ایران

سیروان صیاد - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

احمد وهابی - استادیار، گروه علوم آزمایشگاهی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنج، ایران

بشری وهابی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنج، ایران

بیژن نوری - استادیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، پژوهشکده توسعه سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنج، ایران.

منا امانی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنج، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: معنویت به عنوان مهمترین بعد وجودی انسان است که به عنوان نیروی قوی در مرکز زندگی بیشتر از یکسوم مردم دنیا قرار گرفته است و با سلامتی، احساس خوب بودن و بهبودی پیوند خورده و عامل ادامه زندگی، یافتن معنا و هدف آن است. هدف: این مطالعه با هدف تعیین سطح سلامت معنوی و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دانشگاه های شهر سنج در سال 1394 انجام گردید. روش: این مطالعه یک بررسی مقطعی بود که در بین دانشجویان دانشگاه های کردستان، آزاد اسلامی سنج و علوم پزشکی کردستان انجام گردید. 500 نفر از دانشجویان به روش نمونه گیری خوشه ای یک مرحله ای انجام شد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه ای دو بخشی مشتمل بر مشخصات دموگرافیک نمونه های مورد بررسی و بیست سوال اصلی تحقیق در مورد ابعاد سلامت معنوی بود. داده های جمع آوری شده با نرم افزار SPSS نسخه 20 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: میانگین نمره کسب شده بعد نظام اعتقادی، نظام فکری، نظام اخلاقی، نظام سبک زندگی سلامت معنوی به ترتیب برابر با 3/95 25/78، 4/37 25/54، 4/65 22/97 و 23/04 و 4/75 بود. میانگین نمره کلی سلامت معنوی برابر با 14/92 96/33 به دست آمد. این نمره در سطح سلامت رو به بالا بود. بین مقطع تحصیلی ($p < 0/001$)، دانشگاه محل تحصیل ($p < 0/001$)، گروه رشته تحصیلی ($p = 0/007$) و ادای واجباتی مثل نماز و روزه ($p < 0/001$) با میانگین نمره کلی سلامت معنوی، تفاوت آماری معنی دار وجود داشت. نتیجه گیری: در ابعاد نظام اخلاقی و سبک زندگی، نمره میانگین دانشجویان نسبت به سایر ابعاد کمتر بود که این میتواند مقداری نگران کننده باشد. توصیه میشود برنامه ریزان فرهنگی دانشگاه های مورد بررسی به این مهم توجه داشته باشند.

کلمات کلیدی:

سلامت معنوی، دانشجو، دینداری، اخلاق، ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/995024>



