

عنوان مقاله:

رابطه جو عاطفی خانواده با خود تنظیمی هیجانی و تاب آوری در دانشجویان دانشگاه آزاد مشهد

محل انتشار:

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت، دوره 6، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

فراشته صابری فرد - کارشناسی ارشد مشاوره، مرکز سلامت روان جویندگان سعادت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور، نیشابور، ایران.

فاطمه حاجی اربابی - استادیار، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی کویان، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: شناسایی عوامل مرتبط با جو عاطفی خانواده از مهمترین اهداف پژوهشی روانشناسی خانواده است. هدف: این پژوهش با هدف بررسی رابطه جو عاطفی خانواده با خود تنظیمی هیجانی و تاب آوری دانشجویان انجام گرفت. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد مشهد بود که در سال تحصیلی 1396-97 مشغول به تحصیل بودند. روش: روش این پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی بود. نمونه پژوهش با روش نمونه گیری طبقه ای انجام پذیرفت و شامل 150 دانشجو بود. ابزار پژوهش شامل سه پرسشنامه جو عاطفی خانواده (هیل برن، 1964)، پرسشنامه خود تنظیمی هیجانی (هافمن و کاشدان، 2010) و پرسشنامه تاب آوری (کاتر و دیویدسون، 2003) بوده است. داده ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره تحلیل شدند. یافته ها: یافته ها نشان داد، جو عاطفی خانواده با خودتنظیمی هیجانی و تاب آوری ارتباط معناداری دارد. ($P < 0/05$) نتیجه گیری: با توجه به یافته ها میتوان گفت، تنظیم هیجانات و تاب آوری دو متغیر مهمی هستند که با جو عاطفی خانواده در دانشجویان مرتبط است.

کلمات کلیدی:

جو عاطفی خانواده، خودتنظیمی هیجانی، تاب آوری، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/995028>

