

عنوان مقاله:

نقش اجتناب شناختی، باورهای فراشناختی و نارسایی های شناختی در پیش بینی اضطراب حالت-صفت پرستاران

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری، مامایی و پیراپزشکی، دوره 5، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

اکبر عطادخت - دانشیار، گروه آموزشی روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

محمد نیرمانی - استاد تمام، گروه آموزشی روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

حسین فلاحیان - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه آموزشی روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اختلالهای اضطرابی اختلال هایی را در بر میگیرد که ویژگی مشترک آنها ترس و اضطراب شدید و آشفتگیهای رفتاری مرتبط با آن است. پرستاران به علت دارا بودن شغل پرتنش، اضطراب و نگرانی بیشتری را تجربه میکنند. مطالعه حاضر به بررسی نقش اجتناب شناختی، باورهای فراشناختی و نارسایی های شناختی در پیش بینی علائم اضطراب حالت و اضطراب صفت پرستاران پرداخته است. مواد و روشها: تحقیق حاضر یک مطالعه توصیفی-همبستگی بود که روی 100 پرستار شاغل در بیمارستان های تبریز انجام شد. شرکت کنندگان با استفاده از پرسشنامه های اجتناب شناختی، باورهای فراشناختی، نارسایی های شناختی و اضطراب اسپیل برگر مورد ارزیابی قرار گرفتند و داده ها با استفاده از آزمونهای آماری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه و نرم افزار SPSS نسخه 24 تحلیل شد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که اضطراب حالت پرستاران با متغیر اجتناب شناختی رابطه منفی و معنیداری داشت ($p < 0/01$) اما با متغیرهای باورهای فراشناختی و نارسایی های شناختی رابطه معناداری نداشت. همچنین اضطراب صفت پرستاران با متغیر اجتناب شناختی رابطه منفی و معنی داری داشته ($P < 0/01$) ولی با متغیرهای باورهای فراشناختی و نارساییهای شناختی رابطه معنیداری نداشت. نتایج رگرسیون نیز نشان داد که متغیرهای پیشبین در مجموع 37% از واریانس اضطراب حالت و 33% از واریانس اضطراب صفت را تبیین میکنند. نتیجه گیری: نظر به اینکه پرستاران نقش مهمی در بهبود و ارتقاء سلامت افراد جامعه دارند رفع عوامل زمینه ساز، ایجاد کننده واکنش های اضطرابی در پرستاران به ویژه اجتناب شناختی که در این مطالعه رابطه معنیداری با اضطراب حالت و صفت پرستاران به دست آمد، به عنوان یک اولویت بهداشتی مطرح میگردد.

کلمات کلیدی:

اجتناب شناختی، باورهای فراشناختی، نارساییهای شناختی، اضطراب حالت - صفت، پرستار.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/995130>

