

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه هوش معنوی و شادکامی دانشجویان پردیس بنت الهدی صدر قزوین

## محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 3، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

مریم نظامی پاکدهی - کارشناسی ارشد رشته مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی

## خلاصه مقاله:

معنویت یکی از نیازهای درونی انسان است که برخی از صاحب نظران، آن را متضمن بالاترین سطوح زمینه های رشد شناختی، اخلاقی، عاطفی و تلاش همواره آدمی برایپاسخ دادن به چراهای زندگی می کنند. هوش معنوی به عنوان زیربنای باورهای فرد نقش اساسی در زمینه های گوناگون به ویژه ارتقاء و تامین سلامت روانی دارد و از طرفی اهمیت نقش شادی در بهداشت روانی، سلامت جسمانی، کارآمدی و مشارکت اجتماعی از مهم ترین اولویت های روانشناسی قرار گرفته است. بنابراین هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین هوش معنوی با میزان شادی دانشجویان می باشد. روش این پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاه پردیس بنت الهدی صدر قزوین بوده که تعداد 90 نفر به عنوان نمونه ی این پژوهش به صورت نمونه گیری چند مرحله ای انتخاب شدند و از پرسشنامه هوش معنوی با 14 گزینه و فهرست شادکامی آکسفورد با 29 گویه به عنوان ابزار پژوهش استفاده شده است. تحلیل نتایج با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون نشان داد که بین میانگین گروه های مختلف دانشجویان تفاوت معناداری وجود دارد. بدین معنا که با افزایش نمره هوش معنوی میزان نمره شادکامی نیز افزایش می یابد.

## کلمات کلیدی:

هوش معنوی، شادکامی، تفکر وجودی انتقادی، تولید معنای شخصی، آگاهی متعالی، بسط حالت هوشیاری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/995206>

