

عنوان مقاله:

ارتباط بین حداکثر پرش عمودی با ویژگی های آنتروپومتری و رکورد وزنه برداران نخبه کشور

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات تربیت بدنی و علوم ورزشی، دوره 2، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

ابوالفضل خوری - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد لاهیجان دانشگاه آزاد اسلامی لاهیجان ایران

حسن دانشمندی - گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه گیلان رشت ایران

سیدحسین حسینی - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه گیلان رشت ایران

محمدرضا فدایی چافی - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی واحد رشت دانشگاه آزاد اسلامی رشت ایران

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر، مطالعه ارتباط بین حداکثر پرش عمودی با ویژگی های آنتروپومتری و رکورد وزنه برداران نخبه کشور بود. بدی منظور 24 نفر بامیانگین سن $2/3 \pm 25/54$ سال، وزن $23/3 \pm 85/70$ کیلوگرم و قد $2/8 \pm 174$ سانتی متر از وزنه برداران نخبه کشور، به روش تصادفی به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. سپس با استفاده از آزمون میدانی / آزمایشگاهی پرش سارجنت حداکثر پرش عمودی وزنه برداران محاسبه گردید. اطلاعات مربوط به عملکرد و ویژگی های فردی وزنه برداران با استفاده از پرسش نامه محقق ساخته و ابعاد آنتروپومتری طول بازو، طول ساعد و فاصله بین دو دست باز، با استفاده از متر نواری جمع آوری گردید. داده ها با استفاده از توصیفی و استنباطی آزمون آماری پیرسون، تجزیه و تحلیل شد. در تحقیق حاضر ارتباط معنی داری بین حداکثر پرش عمودی با طول ساعد و فاصله بین دو دست وزنه برداران مشاهده شد $P < 0/05$ ارتباط معنی داری بین حداکثر پرش عمودی با رکورد وزنه برداران رکورد یک ضرب، رکورد دو ضرب، اسکات پشت و اسکات جلو نیز مشاهده گردید. $P < 0/05$ همچنین ارتباط معنی داری بین ابعاد آنتروپومتری وزنه برداران با رکورد یک ضرب و دو ضرب مشاهده شد. $P < 0/05$ یافته های تحقیق حاضر نشان می دهند برای کشف و پرورش استعدادها در وزنه برداری از آزمون ها و تمرینات مربوط به پرش ارتفاع و اندازه گیری آنتروپومتری نیز می توان استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

حداکثر پرش عمودی، آنتروپومتری، رکورد یک ضرب، رکورد دو ضرب، وزنه برداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/995267>

