

عنوان مقاله:

بررسی نقش باورهای فراشناختی در تنظیم شناختی هیجان و ذهن آگاهی زنان در اولین بارداری

محل انتشار:

مجله علوم پزشکی زانکو، دوره 19، شماره 63 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

عاطفه نجفی زاده - دانشجوی دکتری روان شناسی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

ساحره صفوی - دانشجوی دکتری روان شناسی، دانشگاه سمنان، سمنان، ایران

فردین فرمانی - دانشجوی دکتری روان شناسی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

مصطفی سالاری - کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: توجه به زنان باردار در این دوره پراسترس عامل مهمی در سلامتی زنان و فرزندان آنهاست. تغییرات ذهنی و هیجانی، در نخستین بارداری نمود بیشتری دارد و این تجربه برای اکثر زنان سخت تر است. هدف مطالعه ی حاضر، بررسی نقش باورهای فراشناختی در تنظیم هیجان و ذهن آگاهی زنان در اولین بارداری میباشد. مواد و روشکار: نمونه ی پژوهش، تعداد 122 نفر از زنان شهر قم بودند که اولین بارداریشان را تجربه میکردند. نمونه گیری به شیوه تصادفی خوشه‌ای و با انتخاب سه مرکز سونوگرافی و مامایی از میان مراکز موجود در شهرستان قم به صورت تصادفی صورت پذیرفت. جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه های فراشناخت--MCQ 30 (30)، پرسشنامه نظم جویی شناختی هیجان (CERQ) و پرسشنامه پنج وجهی ذهن آگاهی استفاده گردید. داده ها به روش همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون، توسط نرم افزار spss 20 مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. یافته ها: یافته ها نشان داد بین باورهای فراشناختی با تنظیم شناختی هیجان و ذهن آگاهی زنان در اولین بارداری همبستگی مثبت معنادار وجود دارد. علاوه بر این مولفه های کنترل ناپذیری، نیاز به کنترل افکار و خودآگاهی شناختی، در مجموع نقش معناداری در پیشبینی تغییرات تنظیم شناختی هیجان و مولفه های اطمینان شناختی و خودآگاهی شناختی در ذهن آگاهی زنان در اولین بارداری دارند. نتیجه گیری: باورهای فراشناختی در تنظیم هیجان و ذهن آگاهی زنان در اولین بارداری نقش مهم و موثری دارد و می توان با مطالعه دقیق این متغیرها در زنان باردار، به کاهش مشکلات روان شناختی در این دوره کمک کرد.

کلمات کلیدی:

باورهای فراشناختی، تنظیم شناختی هیجان، ذهن آگاهی، بارداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/995528>

