

عنوان مقاله:

ریسک فاکتورها و درمان های آسیب لیگامان صلیبی قدامی در زنان و مردان ورزشکار

محل انتشار:

اولین کنگره پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

الهام دامنی - دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر، ایرانشهر، ایران

الناز دامنی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: با افزایش تعداد ورزشکاران و در نتیجه افزایش آسیب لیگامان صلیبی قدامی (ACL) در زنان تحقیقات زیادی به مطالعه ریسک فاکتورها و درمان آسیب پرداخته اند. بطوریکه در سال های اخیر مطالعات زیادی هدف خود را بررسی ریسک فاکتورها و درمان قرار داده اند تا به کاهش آسیب ACL در جامعه ورزشی کمک کنند. از طرف دیگر ورزشکاران با آسیب ACL با مسائل مختلفی از جمله مشکلات روحی و روانی، اجتماعی یا هزینه های درمانی بالا و فیزیکی دست و پنجه نرم می کنند و با ناتوانی های زیادی از جمله کاهش فعالیت فیزیکی، شلی افزایش یافته مفصل زانو، نقایص حس عمقی و نیز با استئوآرتریت زانو در آینده مواجه هستند بنابراین هدف از این مقاله مروری فهم ریسک فاکتورهای آسیب ACL و نیز مداخلات درمانی پیشنهاد شده برای کاهش ریسک آسیب می باشد. روش بررسی: جستجوی در بانک های اطلاعاتی، Elsevier, Cochran, scopus, pubmed و google scholar برای تعیین مقالات موجود و مطالعات انجام شده بر روی آسیب لیگامان صلیبی قدامی بخصوص مطالعات صورت گرفته بر روی شیوع این آسیب در ورزشکاران انجام شد که در اینصورت مطالعات مربوط به آسیب ACL و همچنین ریسک فاکتورها و درمان های موجود در این آسیب لیگامانی در ورزشکاران شناسایی شد. یافته ها: بر اساس انجام مجدد جستجو و تحقیق در بانک های اطلاعاتی در تاریخ ماه 12 سال 1395 تعداد 79 مقاله در این زمینه یافت شد که مورد بررسی قرار گرفتند و از بین 79 مقاله 18 تا مقاله از این بین مورد تائید قرار گرفتند، که این مقالات به ریسک فاکتورها و تاثیر درمان های مختلف را بر لیگامان صلیبی قدامی آسیب دیده ACL در زنان و مردان مورد بررسی قرار دادند. نتیجه گیری: نتایج نشان داد که آسیب ACL در ورزشکاران شایع است که علت تفاوت در سازگاری های عصبی-عضلانی و بیومکانیک های همراه با تکنیک های فرود آمدن از جمله ext: زانو و استرس والگوس منجر به جابجایی قدامی تیبا می شود.

کلمات کلیدی:

مفصل زانو، آسیب های لیگامانی زانو، درمان لیگامان صلیبی، زانو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/996371>

