

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر توانبخشی از راه دور مبتنی بر خانه بر بهبود عملکرد فیزیکی بعد از سکته مغزی

محل انتشار:

اولین کنگره پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

نرگس شاکریان - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

آناهیتا هاشم پور - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

الناز دانش پژوه - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: سکته مغزی به عنوان یکی از علل ناتوان کننده افراد به شمار می آید. با توجه به لزوم دریافت مستمر خدمات توانبخشی افراد مبتلا به سکته مغزی، در سال های اخیر برنامه های درمانی مختلف از راه دور برای توانبخشی و بهبود کیفیت زندگی این افراد بدون نیاز به حضور در کلینیک به کار گرفته شده است. لذا هدف از این مطالعه بررسی تاثیر توانبخشی از راه دور مبتنی بر خانه بر بهبود عملکرد فیزیکی بعد از سکته مغزی است. روش جستجو: این مطالعه مروری با جست و جو در سایت های علمی SID، Cochrane، PubMed، و موتور جستجوی Google scholar و با کلید واژه های telerehabilitation، home-base، physical activity، stroke، treatment توانبخشی از راه دور، سکته مغزی و عملکرد فیزیکی در بازه ی زمانی 1999 تا 2019 انجام شد. مقالات مورد بررسی در این مطالعه از نوع مداخله ای بودند. یافته ها: نتایج مطالعات انجام شده نشان داد بیماران سکته مغزی که برنامه های توانبخشی از راه دور را دریافت کردند بدون در نظر گرفتن جنسیت و نوع ابزار مورد استفاده برای این برنامه درمانی و در مقایسه با کسانی که همان برنامه درمانی را در کلینیک و با حضور درمانگر انجام دادند، پیشرفت چشمگیری در بهبود عملکرد فیزیکی خود داشتند و به سطح قابل قبولی از خود مراقبتی و استقلال در انجام کار های روزمره دست یافتند. بیشتر مطالعات در این زمینه بهبود عملکرد فیزیکی اندام های فوقانی را عنوان کردند. با توجه به نتایج تعدادی از مقالات بررسی شده در مطالعه، این روش علاوه بر افزایش احساس رضایتمندی از روند درمان، در بهبود عملکرد شناختی این افراد نیز تاثیر داشت. نتیجه گیری: با توجه به تاثیری که توانبخشی از راه دور در درمان افراد مبتلا به سکته مغزی و بهبود کیفیت زندگی آنها دارد استفاده از این روش به طور فراگیر در کنار دیگر روش های توانبخشی برای بیماران توصیه می شود. همچنین انجام مطالعات گسترده تر در این زمینه در ایران می تواند موانع موجود برای اجرای این روش درمانی را در سطح کشور به حداقل برساند.

کلمات کلیدی:

توانبخشی از راه دور، سکته مغزی، عملکرد فیزیکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/996395>

