

عنوان مقاله:

تاثیر رفلکسولوژی بر کاهش درد و پیامدهای زایمان: مروری سیستماتیک

محل انتشار:

اولین کنگره پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

دریا اسماعیل بیگی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

هامون کرمی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد، ایران

فاطمه محمدی پور - استادیار، دکترای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

فاطمه ملکشاهی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی خرم آباد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: ترس از درد زایمان از عوامل ترغیب گر زنان به سزارین می باشد. برخلاف تصور عمومی سزارین اثرات نامطلوبی بر سلامت مادر و نوزاد و همچنین اقتصاد سیستم سلامت دارد. رشد روز افزون سزارین در جهان تلنگری برای بررسی مداخلات تسهیل گر روند زایمان طبیعی می باشد در این میان رفلکسولوژی مداخله ایی غیر تهاجمی، غیر دارویی و کم هزینه ایست که توجه محققان را در زمینه های مختلف به خود جلب کرده است. هدف این مطالعه بررسی تاثیرات رفلکسولوژی بر درد و سایر پیامدهای زایمان است. روش جستجو: این مطالعه مروری با جستجو در پایگاه های Scopus, Science Direct, Google scholar, PubMed, Cochrane Central Register Trials, irandoc, Magiran, SID از سال 2000 تا 2010 با کلید واژه های رفلکسولوژی، درد، پیامد های زایمان، reflexology, pain, labor outcome به زبان های فارسی و انگلیسی صورت گرفت. از میان 25 مطالعه با اعمال معیار های ورود (در نظر گرفتن مطالعات کار آزمایشی بالینی، دسترسی به فول تکست، انجام مداخلات طی دوران بارداری و در طول زایمان) و معیارهای خروج (عدم دسترسی به فول تکست) توسط دو محقق به صورت مستقل بررسی و پس از تایید کیفیت آنها (کتابچه مرور سیستماتیک مداخلات کوکران) در نهایت 12 مطالعه برای مرور انتخاب شدند. یافته ها: رفلکسولوژی در ارتباط با کاهش درد و اضطراب، افزایش نمره آپگار، کاهش هموراژی و طول مدت زایمان و در نهایت افزایش رضایت می باشد. اگرچه در برخی مطالعات ارتباط چشمگیری میان مولفه های فوق و انجام رفلکسولوژی ذکر نشده است که از علل عمده آن می توان به تفاوت در تکنیک های انجام مداخله، طول مداخله، انجام مداخله در دوره های زمانی متفاوت اشاره نمود. نتیجه گیری: بنابر شواهد رفلکسولوژی را می توان به عنوان راهکاری برای کاهش درد و بهبود پیامدهای زایمان و مشوقی برای انجام زایمان طبیعی تلقی نمود اگرچه کارآزمایی های بالینی با کیفیت و تعداد نمونه بیشتر برای اثبات این موضوع مورد نیاز است.

کلمات کلیدی:

رفلکسولوژی، درد، پیامدهای زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/996485>



