

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی نقاشی درمانی بر برخی از اختلالات کودکان: مرور سیستماتیک

محل انتشار:

اولین کنگره پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

شکیبا لجمیری - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

فردوس پلارک - مربی، کارشناسی ارشد پرستاری گرایش کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف عمده هنردرمانی، خواه گروهی و خواه انفرادی، کمک به کودکان در سازگاری یافتن بهتر با دنیای اطراف و تغییر در الگوهای رفتاری آنان است. نقاشی درمانی شاخه ای از هنر درمانی است که می تواند در بهبود برخی از اختلالات موثر باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی اثربخشی نقاشی درمانی بر برخی از اختلالات کودکان انجام شد. روش جستجو: مطالعه ی حاضر یک مطالعه ی مروری سیستماتیک می باشد که با جستجو در بانک های اطلاعاتی scopus, sid, pubmed, magiran و موتورهای جستجوگر Elmnet و Google scholar با کلید واژه های نقاشی درمانی، هنر درمانی، اختلالات کودکان و معادل انگلیسی آنها بدون محدوده زمانی انجام شد. از تمامی مقالات یافت شده ، 11 مقاله مداخله ای مطابق با هدف مطالعه تشخیص داده شد و مورد استفاده قرار گرفت. یافته ها: نتایج پژوهش های مختلف نشان داد که نقاشی درمانی باعث افزایش خودکارآمدی در موقعیت های تعارضی و غیرتعارضی، مهارت های ارتباطی و تعاملات اجتماعی، شادکامی و خلاقیت کودکان شده بود. همچنین پس از مداخلات، کاهش رفتارهای پرخاشگرانه، اضطراب، درمان اختلال سلوک، درمان افسردگی، تسهیل در تمرکز و بیان احساسات و خودکنترلی در کودکان دیده شد. نقاشی درمانی همچنین باعث کاهش شدت علائم نقص توجه_بیش فعالی کودکان ، افزایش سلامت روان و کاهش اختلالات رفتاری کودکان مبتلا به این مشکل شده بود. نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش های مختلف میتوان گفت نقاشی درمانی تاثیر بسزایی در بهبود بسیاری از اختلالات کودکان دارد لذا پیشنهاد می شود از این روش برای بهبود و درمان مشکلات کودکان در مراکز درمانی استفاده شود.

کلمات کلیدی:

نقاشی درمانی، هنر درمانی، اختلالات کودکان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/996504>

