

عنوان مقاله:

طراحی سامانه هوشمند ارائه دهنده خدمات طب پیشگیری

محل انتشار:

دومین کنگره انجمن تله مدیسین ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

هومن محمودی - متخصص طب فیزیکی و توانبخشی، مرکز جامع توانبخشی اختلالات اکتسابی مغزی و تحرکات غیر تهاجمی مغز دکتر محمودی، شیراز، ایران

زهره صالحی - پزشک عمومی، مرکز جامع توانبخشی اختلالات اکتسابی مغزی و تحرکات غیر تهاجمی مغز دکتر محمودی، شیراز، ایران

محمدرضا آقابیگی - کارشناس ارشد نرم افزار، مدیر تیم توسعه همراه سلامت، شیراز، ایران

میلاد معافیان - کارشناس ارشد نرم افزار، مدیر تیم توسعه همراه سلامت، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماری های مزمن و بیماری های غیر واگیر مهم ترین مشکلات حوزه سلامت و عامل اغلب موارد مرگ و میر و ناتوانی در تمام جوامع هستند. با فتن راه هایی که بتواند در سطح کلان موجب کاهش بروز این بیماری ها یا کاهش عوارض آن ها شود می تواند نقش بسیار مهمی در بهبود سطح سلامت جامعه داشته باشد. سامانه همراه سلامت یک سامانه تله مدیسین هوشمند با هدف ارائه خدمات طب پیشگیری است که به دنبال سه و نیم سال کار گروهی توسط تیمی از پزشکان و مهندسين در پارک علم و فناوری فارس تکمیل و آماده خدمات رسانی عمومی شده است. هدف اصلی این سامانه پیشگیری از بروز یا ایجاد عوارض در بیماری های مزمن و غیرواگیر می باشد. روش کار: نخستین مرحله، شش ماه مطالعه یافته های علمی و مقالات معتبر در زمینه تله مدیسین و طب پیشگیری و همچنین مطالعه تمام سامانه ها و برنامه های کاربردی قابل دسترس در اینترنت بود. پس از تحلیل تمام این داده ها مراحل طراحی فرایندها به مدت شش ماه انجام شد و در نهایت مراحل کدنویسی و تست های نهایی در مدت دو سال و نیم انجام گردید. مشخصات سامانه: سامانه همراه سلامت در مرحله نخست با ارائه پرسشنامه هایی برخی داده های مربوط به سلامت را از کاربر دریافت می کند. پرسش های ارائه شده بر اساس الگوریتم های هوشمند طراحی شده و مسیر ذهنی یک پزشک را در برخورد با بیمار دنبال می کند بطوری که پاسخ به هر پرسش ممکن است پرسش های بعدی را تغییر دهد. پس از دریافت داده ها، سیستم آنها را آنالیز کرده و با تعداد زیادی از گایدلاین های علمی بین المللی و بومی که برای پیشگیری از بروز بیماری ها یا عوارض آنها ارائه شده اند مطابقت می دهد. در مرحله بعد سیستم به طور منظم پیام هایی را برای شخص و در صورت لزوم پزشک وی ارسال می کند و آنها را از بهترین روش ها برای حفظ و ارتقاء سلامت وی به طور شخصی سازی شده مطلع می کند (tele-notification). این سامانه بر خلاف اپلیکیشن های موجود در بازار که عمدتاً یک مشکل سلامت را هدف قرار می دهند، جامع بوده و تمام بیماری های مزمن و بیماری های قابل پیشگیری را پوشش می دهد. این سامانه از محدود سرویس دهنده ها از این دست در جهان می باشد که نخستین بار در کشورمان به طور کاملاً بومی طراحی و اجرا شده است. سرویس بسیار مهم دیگر این سامانه بررسی تداخلات دارویی بین داروهای دریافتی بیمار به طور اتوماتیک و گزارش آن به پزشک بیمار است که برای نخستین بار در ایران انجام می گیرد. مهم ترین بیماری های تحت پوشش: بیماری های قلبی عروقی، سکته مغزی، دیابت، افزایش چربی خون، چاقی، مصرف سیگار، افزایش فشار خون، گلوکوما، آنوریسم آئورت، پوکی استخوان، سرطان های پستان و گردن رحم در خانمها، سرطان پروستات در آقایان و سرطان کولون و رکتوم. این بیماری ها یا عوارض آنها از نظر علمی قابل پیشگیری بوده و عامل بیشترین موارد مرگ و میر و ناتوانی در تمام جوامع هستند. هدف: با استفاده از خدمات این سامانه کاربران در بالاترین سطح آگاهی رسانی برای حفظ و ارتقاء سلامت خود قرار می گیرند که نتیجه آن با استناد به شواهد معتبر علمی افزایش امید به زندگی، افزا ...

کلمات کلیدی:

