سیویلیکا - ناشر تخصصی مقالات کنفرانس ها و ژورنال ها
گواهی ثبت مقاله در سیویلیکا
CIVILICA.com

عنوان مقاله:
تاثیر فضای مجازی بر سلامت روان دانشجویان مامایی

محل انتشار:
همایش کشوری مامایی و سلامت زنان(به مناسبت صد سال مامایی آکادمیک در ایران) (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:
زهرا ایازی - *ایران، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، معاونت درمان، کارشناس اداره پرستاری، دانشجوی دکتری رشته آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران*

پروانه مکوندی - *دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد*

منیژه رخشان - *دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد*

سپینود رستم پور - *دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد*

خلاصه مقاله:
مقدمه: فضای مجازی فرصت های زیادی را در امر آموزش، به اشتراک گذاری و ارتباط ارائه می دهد که تا قبل از آن ممکن نبود و کاربران آن، افرادی هستند که ضمن دسترسی به این امکانات باید از سلامت نسبی در بهره مندی از این فضا برخوردار باشند و دانشجویان مامایی نیز از آن بهره می جویند. سلامت روان نیز مفهومی است که چگونگی تفکر، احساس و عملکرد ما را در مواجهه با موقعیت های زندگی نشان می دهد و همان رفتار موزون و هماهنگ با جامعه، شناخت و پذیرش واقعیت های اجتماعی و قدرت سازگاری با آنها و ارضای نیازهای خویشتن بطور متعادل است. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر فضای مجازی بر سلامت روان دانشجویان مامایی در سال 1398 تدوین گردید. روش کار: مطالعه حاضر پژوهشی مروری- سیستماتیک که پایگاه های اطلاعاتی Scopuse, web of science PubMed و پایگاه های فارسی زبان SID و Magiran با کلیدواژه های مرتبط بدون محدودیت زمان جستجو و به رشته تحریر درآمده است. نتایج: توجه به سلامت روان جوانان، دانشجویان و زنان دارای اهمیت است. ارتباط اجتماعی از طریق اینترنت ضعیف تر از ارتباط های واقعی است و در دراز مدت به انزوای اجتماعی، افسردگی و به مخاطره افتادن سلامت روان دانشجویان می انجامد. این افراد، در روابط اجتماعی مهارت های لازم را ندارند و از آسیب پذیری بالا و سلامت و بهداشت روانی پایین، رنج می برند. اینکه دانشجویان در این شبکه ها درگیر چه موضوعاتی می شوند، چندان مهم نیست؛ دغدغه، مدت زمان درگیری ایشان است. اهمیت موضوع وقتی روشن می شود که از این کاربران بعنوان اولین نسل رسانه های اجتماعی یاد می شود که قرار است آینده جهان را در دست بگیرند و یا آینده سازان را تربیت نمایند. طبق گفته کارشناس، اعتیاد به شبکه های اجتماعی مانند اینستاگرام بسیار بیشتر و سخت تر از اعتیاد به مواد مخدر و مشروبات الکلی بوده و تاثیرات بدتری نیز دارد تا جائیکه کاربران با تمام وجود در خود احساس بدبختی می کنند . سایر عوارض در این دانشجویان ؛ اختلالات خواب، ایجاد رفتارهای پرخطر جنسی، توقف رشد مغز و یادگیری نیز می باشد که آسیب های جبران ناپذیری به بدنه علمی و عملیاتی کشورها وارد می سازد.نتیجه گیری:فضای مجازی بعنوان جادوی جام جهان نمای هزاره سوم یکی ازوسایل ارتباطی است که بعنوان یک تیغ دولبه برزندگی انسانهاسایه افکنده است و ابزاری است که در آینده بشریت نقش مهمی را ایفا می کند و با توجه به تغییرات مداوم آن، باید مسیر درست استفاده از آن را شناسایی کرد و برای جلوگیری یا کاهش آسیب های اینترنتی باید به اقدامات پیشگیرانه توجه کرد. استفاده ی نادرست از فضای مجازی می تواند نیروی پویا و کارآمد کشور بویژه دانشجویان و نسل آینده را تهدید کند. در این میان دانشجویان مامایی که حیات بشری در دست آنهاست، از جایگاه ویژه ای برخوردارند.

کلمات کلیدی:
فضای مجازی، سلامت روان، زنان، دانشجوی مامایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

https://civilica.com/doc/997770