

عنوان مقاله:

عملکرد جنسی خانم های پره منوپوز مبتلا به بی اختیاری ادراری تحت درمان با ورزش های عضلات کف لگن

محل انتشار:

همایش کشوری مامایی و سلامت زنان (به مناسبت صد سال مامایی آکادمیک در ایران) (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

مریم دامغانیان - مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بی اختیاری ادرار نوعی اختلال گسترده است که در همه سنین، فرهنگ ها و گروه های قومی رخ می دهد و ماهیت چند عاملی دارد. این مطالعه با هدف تعیین عملکرد جنسی و عوامل مرتبط با آن در زنان پره منوپوز مبتلا به بی اختیاری ادراری تحت درمان با ورزش های عضلات کف لگن انجام شد. روش کار: این مطالعه مقطعی و چندمکانی بر روی 183 شرکت کننده متاهل با بی اختیاری ادراری تحت درمان با ورزش های عضلات کف لگن در تهران انجام شد. تمام زنان متاهل بیش از 40 سال با بی اختیاری ادراری تایید شده و تحت درمان با ورزش های عضلات کف لگن به مدت 8 هفته و به روش نمونه گیری در دسترس وارد مطالعه شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه تشخیص بی اختیاری ادراری (QUID)، شاخص شدت بی اختیاری (ISI)، پرسشنامه عملکرد جنسی مبتلایان به پرولاپس / بی اختیاری ادرار (PISQ-12) و مقیاس خودکارآمدی بروم بود. تجزیه و تحلیل آماری با استفاده از رگرسیون خطی چند متغیره و چند متغیره انجام شد. نتایج: میانگین عملکرد جنسی در زنان 23.82 ± 3.28 بود. افزایش سن ($p=0.018$)؛ -0.26 ؛ -0.02 ؛ $CI: -0.95$ ؛ $p=0.044$ ؛ -2.64 ؛ $CI: 0.03$ ؛ 95% ؛ $p<0.001$ ؛ -6.38 ؛ $CI: -0.29$ ؛ 95% ؛ سابقه سقط جنین ($p=0.036$)؛ 0.99 ؛ $CI: 0.03$ ؛ 95% ؛ 0.51 و داشتن خودکارآمدی بالا در انجام ورزش های عضلات کف لگن ($p<0.001$)؛ 5.10 ؛ $CI: 2.11$ ؛ 95% از عوامل موثر بر عملکرد جنسی استفاده شد. نتیجه گیری: در این مطالعه عواملی مانند بازنشستگی شوهر، کم وزنی، سابقه سقط جنین و خودکارآمدی در انجام ورزش های عضلات کف لگن عوامل قابل اصلاح و افزایش سن تنها عامل غیر قابل اصلاح بود.

کلمات کلیدی:

بی اختیاری ادرار، ورزش درمانی، رفتارهای جنسی، عوامل خطر، عملکرد جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/997774>

