

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر رفلکسولوژی شبکه خورشیدی کف پا بر شدت خستگی نیمه اول بارداری : یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده

محل انتشار:

همایش کشوری مامایی و سلامت زنان (به مناسبت صد سال مامایی آکادمیک در ایران) (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

فاطمه اسداللهی - دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

راحله بابازاده - دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

حمید عبدی - دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

حبیب اله اسماعیلی - دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه : خستگی یکی از شایع ترین شکایات در میان زنان باردار است . رفلکسولوژی می تواند به منظور کاهش علایم خستگی استفاده شود. هدف از این مطالعه تعیین تاثیر رفلکسولوژی شبکه خورشیدی کف پا بر شدت خستگی در نیمه اول بارداری می باشد. روش کار: مطالعه حاضر کار آزمایی بالینی تصادفی در سال 1397 بر روی 73 زن باردار در هفته 8-20 بارداری که به مراکز بهداشتی درمانی مشهد مراجعه کرده بودند، انجام شد. نمونه گیری به روش مبتنی بر هدف بود و افراد با استفاده از جدول اعداد تصادفی به دو گروه رفلکسولوژی شبکه خورشیدی پا (36 نفر) و کنترل (37 نفر) تقسیم شدند. قبل از مداخله، میانگین نمره خستگی اندازه گیری شد. در گروه مداخله علاوه بر مراقبت های معمول، رفلکسولوژی شبکه خورشیدی پا به صورت روزانه یک جلسه 20 دقیقه ای به مدت 4 روز اعمال شد. گروه کنترل تنها مراقبت های معمول را دریافت کردند . چک لیست علایم خستگی روزانه توسط هر دو گروه تا روز هفتم تکمیل شد. داده ها به وسیله نرم افزار SPSS و آزمون های آماری من ویتنی ، تی تست مستقل و آنالیز کواریانس آنالیز شدند . نتایج: نتایج نشان داد هرچند میانگین نمره شدت خستگی بعد از مداخله نسبت به قبل از مداخله در هر دو گروه کمتر شده بود اما بین دو گروه تفاوت معناداری دیده نشد (P-value=0/87). نتیجه گیری: رفلکسولوژی شبکه خورشیدی کف پا بر شدت خستگی نیمه اول بارداری تاثیر معناداری ندارد.

کلمات کلیدی:

بارداری، خستگی، رفلکسولوژی، شبکه خورشیدی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/997777>

