

عنوان مقاله:

تاثیر دانه شنبلیله بر پس درد زایمان

محل انتشار:

همایش کشوری مامایی و سلامت زنان (به مناسبت صد سال مامایی آکادمیک در ایران) (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

صدیقه امیر علی اکبری

سیما یونسی

خلاصه مقاله:

مقدمه: علیرغم اینکه پس در زایمان عارضه بسیار شایعی می باشد مطالعات اندکی برای تسکین پس درد صورت گرفته است. در کنار روش های دارویی کنترل درد، روش های تسکینی غیر دارویی نیز وجود دارد. یکی از گیاهان دارویی گیاه شنبلیله می باشد که حاوی ساپونین های استروئیدی و دیوسژنین است. ساپونین های استروئیدی اثر محرک رحمی داشته و دیوسژنین دارای آثار استروژنی و ضد التهاب می باشد. این تحقیق با هدف بررسی تاثیر دانه شنبلیله بر پس درد زایمان انجام شد. روش کار: پژوهش حاضر یک کارآزمایی بالینی، تصادفی، دوسوکور می باشد. مطالعه بر روی دو گروه شنبلیله و شاهد آنها (دارونما)، انجام شد. مادران از زمان بستری در بخش مراقبت های پس از زایمان (زنان و مامایی)، یعنی حداقل 2 ساعت پس از زایمان تا 24 ساعت پس از زایمان، به شکل مداوم توسط پژوهشگر، مورد مطالعه قرار گرفتند. در گروه شنبلیله، هر گاه بیمار از پس درد زایمانی شکایت داشت، به شرط آنکه حداقل 4 ساعت از مصرف مسکن خوراکی قبلی گذشته باشد، ابتدا میزان درد او با خط کش درد اندازه گیری و ثبت شد و سپس کپسول شنبلیله تجویز گردید. همچنین نیم ساعت پس از هر مداخله، میزان درد مجدداً، با خط کش درد اندازه گیری و ثبت شد و سپس کپسول دارونما تجویز می گردید. نیم ساعت بعد نیز پس درد زایمانی شکایت داشت، ابتدا میزان درد وی اندازه گیری و ثبت شد و سپس کپسول دارونما تجویز می گردید. در گروه شاهد نیز هر گاه مادر از مجدداً میزان درد بیمار اندازه گیری شده و در صورت میزان درد 2 یا بالاتر، یک عدد قرص بروفن 200 میلی گرم یا کپسول مفنامیک اسید، به وی داده می شد. به تمامی واحدهای مورد پژوهش گفته شد که در طول انجام این مطالعه از روش هایی مثل گرما درمانی، داروهای سنتی و ... استفاده نکنند. این مداخله حد اقل برای هر بیمار 3 تا 4 بار انجام شد. دو گروه از نظر تعداد حاملگی، تعداد زایمان، انجام اپی زیاتومی و سن همگون شدند. نتایج: نتایج نشان داد که از نظر شدت درد در دوره قبل از مداخله اکثریت افراد در گروه دارونما (51%) و گروه دانه شنبلیله (56%) متوسط بوده و یا آزمون من ویتنی اختلاف معنی داری بین دو گروه از نظر شدت درد وجود نداشت ($p=0/49$). اختلاف میانگین شدت درد در گروه دانه شنبلیله قبل از مداخله و بعد از مداخله با آزمون فرید من معنی دار بوده ($P<0/001$) از نظر تعداد تعداد مسکن های مصرفی در 24 ساعت اول پس از زایمان، با یکدیگر تفاوت معنی دار داشته اند ($p<0/05$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج بررسی حاضر به نظر می رسد شنبلیله می تواند باعث کاهش پس درد شود.

کلمات کلیدی:

شنبلیله، پس درد زایمان، طب مکمل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/997888>

