

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر ماساژ درمانی توسط مامای دولا و همراه زائو بر درد زایمان

محل انتشار:

همایش کشوری مامایی و سلامت زنان (به مناسبت صد سال مامایی آکادمیک در ایران) (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

فیروزه اسدزاده منیر - هیئت علمی مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

سمانه دباغ فکری - مربی مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

رافت کاظم زاده - مربی مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

مهسا سلیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

خلاصه مقاله:

مقدمه: درد زایمانی جزء لاینفک فرایند زایمان است که شدت آن تحت تاثیر عوامل فیزیولوژیکی متعددی می باشد. هدف پژوهش حاضر مقایسه تاثیر ماساژ درمانی توسط مامای دولا و همراه زائو بر درد زایمان بود. روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی است که بر روی 60 نفر زن نخست زای زایمان کرده به روش طبیعی در بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان خلخال، به روش نمونه گیری تصادفی ساده انجام شد. شرکت کنندگان به صورت تصادفی در دو گروه 30 نفری، شامل: گروه کنترل (مامای دولا) و مداخله (همراه زائو) قرار گرفتند. در هر دو گروه، بعد از دیلاتاسیون 3-4 سانتی متر، ماساژ (از شانه تا آرنج، منطقه انتهایی کمر و ناحیه خاجی)، به مدت 20 دقیقه انجام شد. سپس شدت درد زایمان در طی فاز فعال، در طول و پایان مرحله دوم زایمان، در هر دو گروه ثبت شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمارهای توصیفی و استنباطی (تی مستقل) در نرم افزار SPSS نسخه 21 استفاده گردید. نتایج: طبق نتایج؛ انجام ماساژ توسط همراه زائو به طور معناداری باعث کاهش شدت درد زایمان شد ($P<0/002$). همچنین انجام ماساژ توسط مامای دولا و همراه زائو تغییری در عوامل تاثیرپذیر از درد شامل: طول مدت فاز زایمانی، طول مدت مرحله دوم زایمان، رضایت از زایمان، موفقیت در شیردهی و کاهش ترس و اضطراب ایجاد نکرد. نتیجه گیری: براساس نتایج مطالعه حاضر، حضور یکی از نزدیکان زائو به عنوان همراه و انجام ماساژ مورد نظر، ضمن حمایت روحی و عاطفی از وی، باعث کاهش درد زایمان می گردد. لذا در انجام برنامه ریزی های جامع از سوی مسئولان ذی ربط، توجه به حضور یکی از نزدیکان زائو در اتاق زایمان ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

درد زایمان، ماساژ، همراه زائو، مامای دولا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/997952>

