

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین اعتیاد به استفاده از شبکه های اجتماعی با سلامت روان و ویژگی های شخصیتی در مردان و زنان 15 تا 40 ساله منطقه 17 تهران

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی توسعه پایدار و سلامت روانی-اجتماعی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

طاہرہ نوروزی کینچاہ - کارشناس ارشد روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات تهران

خلاصه مقاله:

مطالعه حاضر با هدف بررسی رابطه بین اعتیاد به استفاده از شبکه های اجتماعی با سلامت روان و ویژگی های شخصیتی در مردان و زنان انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان و مردان 15 تا 40 ساله در منطقه 17 در شهر تهران در سال 98 بودند که 300 نفر از آنها به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای چندمرحله ای انتخاب شدند. در مرحله بعد پرسشنامه های شخصیتی آیزنگ، میزان استفاده از شبکه های اجتماعی تلفن همراه و سلامت روان به عنوان ابزار پژوهش در مورد هریک از آزمودنی ها اجرا شد. در پایان داده های جمع آوری شده با استفاده از روش های آمار توصیفی و آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون و اسپیرمن) به وسیله نرم افزار SPSS 22 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های به دست آمده نشان داد بین اعتیاد به استفاده از شبکه های اجتماعی با سلامت روان در مردان ($r=0/17$) و در زنان ($r=0/16$) رابطه معنادار و منفی وجود دارد. همچنین بین اعتیاد به استفاده از شبکه های اجتماعی با ویژگی های شخصیتی در مردان و زنان در مولفه های برونگرایی و روان آزردگی گزینی رابطه معنادار وجود ندارد؛ اما در مولفه های روان گسسته گزینی و دروغ پردازی رابطه معنادار مثبت وجود دارد. به طور کلی، یافته های پژوهش بیانگر این بود که هرگاه استفاده از شبکه های اجتماعی زیاد می شود؛ سلامت روان کاهش می یابد و روان گسسته گزینی و دروغ پردازی بیشتر می شود.

کلمات کلیدی:

اعتیاد به استفاده از شبکه های اجتماعی، ویژگی های شخصیتی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/998260>

