

عنوان مقاله:

تبیین و شناسایی رابطه بین افکار ناکارآمد، سلامت روان و مولفه توانایی مقابله و تعامل با مشکلات هوش معنوی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی توسعه پایدار و سلامت روانی-اجتماعی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

هیفا بریجه بریجه - عضو پژوهشی جهاد دانشگاهی خوزستان

ایمان ممینی - عضو هیئت علمی جهاد دانشگاهی خوزستان

محمد مهدی آقا کوچک - معاون پژوهش و فناوری سازمان جهاد دانشگاهی خوزستان

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به بررسی رابطه ی افکار ناکارآمد، سلامت روان و مولفه توانایی مقابله و تعامل با مشکلات هوش معنوی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز در سال تحصیلی 1394-95 پرداخته است. نمونه ی تحقیق شامل 402 دانشجو (217 پسر و 185 دختر) بود. ابزار مورد استفاده، پرسشنامه ی 28 ماده ای سلامت عمومی گلدبرگ ، پرسش نامه ی 40 ماده ای افکار ناکارآمد و 15 سوال مربوط به توانایی مقابله و تعامل با مشکلات پرسش -نامه ی خودگزارشی 42 ماده ای هوش معنوی بوده است. برای تحلیل نتایج از روش همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی به روش ورود و مرحله ای استفاده شد. بین مولفه توانایی مقابله و تعامل با مشکلات هوش معنوی و سلامت روان همبستگی مثبت معنی دار ($p < 0/01$) و بین سلامت روان و افکار ناکارآمد همبستگی منفی معنی دار وجود دارد ($p < 0/01$). تحلیل رگرسیون نشان داد که مولفه توانایی مقابله و تعامل با مشکلات هوش معنوی و نیز افکار ناکارآمد، قادر به پیش بینی قسمتی از واریانس سلامت روان می باشند. مولفه توانایی مقابله و تعامل با مشکلات هوش معنوی و افکار ناکارآمد دانشجویان، بر سلامت روان ایشان موثر می باشد.

کلمات کلیدی:

افکار ناکارآمد، سلامت روان، مولفه توانایی مقابله و تعامل با مشکلات هوش معنوی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/998266>

