

عنوان مقاله:

THE SURVEY HEALTH AND DISEASE OF MIDDLE-AGED MEN IN TOWNSHIP FARIMAN

محل انتشار:

چهارمین کنگره سلامت مردان و دوازدهمین کنگره مرکز تحقیقات سلامت مردان و بهداشت باروری (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

Mohammad Ali Payandeh - MD, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical sciences, Fariman, Iran

Toktam Forghani - Master of Science in Sociology, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences, Iran

Mohammad Reza Ghahhar - Master of Health Education, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences, Iran

Somayeh Panahi - Public health practitioner BSc, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences, Iran

Soleyman Azarmi Mohebb Seraj - Environmental Health practitioner, Fariman Health Office, Mashhad University of Medical Sciences, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: زنان و مردان در برخورداری از سلامت و بهداشت به یک اندازه محق هستند، آموزش و ارائه مراقبت های بهداشتی پیشگیرانه در کل زندگی به دلیل ارتباط BMI با افزایش خطر بیماری های قلبی عروقی و دیابت نوع 2 و همچنین باتوجه به بالا بودن هزینه درمان چاقی و عوارض آن نیاز به راهبردی مناسب برای تغییر رفتار جهت مواجهه با چاقی و در مقیاس بزرگتر بیماریهای غیرواگیر احساس می شود. روش ها: در بررسی توصیفی- مقطعی 1793 نفر میانسال مرد شهرستان فریمان به روش نمونه گیری آسان انتخاب و اطلاعات از فرم مراقبتی میانسالان مرد جمع آوری و با استفاده از آزمونهای آماری ضریب همبستگی Pearson و کای اسکور و نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج: در این تحقیق 15 / 68 درصد افراد در مناطق شهری، حدود 90٪ متاهل، 67٪ کارگران ساده و فنی و بیشترین فراوانی در گروه سنی 34 - 30 سال (79 / 33٪) قرار داشتند. از لحاظ نمایه توده بدنی 8 / 1٪ لاغر، 41 / 50٪ طبیعی، 33 / 37٪ اضافه وزن و 42 / 10٪ چاق بودند. 67 / 55٪ افراد فاقد و 32 / 44٪ دارای چاقی شکمی بودند. همچنین نتایج آزمایشات نشان داد 21 / 10٪ چربی خون، 31 / 7٪ پره دیابت و 14 / 4٪ دیابت داشته اند. شاخص BMI ارتباط معناداری با محل سکونت داشت، اما با وضعیت تاهل، قند خون ناشتا، نوع روغن مصرفی و الگوی تغذیه ارتباط معناداری نداشت. همچنین نمایه توده بدنی همبستگی مثبت با سن و همبستگی منفی با دیسترس روانشناختی داشت. نتیجه گیری: بیش از 47٪ مردان مورد مطالعه وضعیت BMI بزرگتر مساوی 25 دارند و از مرز طبیعی عبور کرده اند. همچنین بیش از 44٪ افراد دارای چاقی شکمی بودند که از این تعداد حدود 77٪ اضافه وزن و چاق بودند. باتوجه به ارتباط قوی بین چاقی شکمی و BMI با عوامل خطر ساز بیماری های قلبی عروقی لزوم شناسایی به موقع اختلالات نمایه توده بدنی و بکارگیری آموزش در سطوح مختلف جامعه ضروری می نماید.

کلمات کلیدی:

نمایه توده بدنی، مردان، سلامتی، فریمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/999650>

